

Oltre l'eccesso: un libro per scoprire le nuove dipendenze

Pubblicato: Mercoledì 11 Luglio 2012



strisce o spacciatori.

Sempre di più le fragilità si esprimono in comportamenti malati e un attaccamento eccessivo a pratiche legali, magari anche incoraggiate in qualche modo: che in alcuni soggetti più deboli, però, diventano vere e proprie dipendenze. Gioco, palestra, internet, lavoro: tutte attività socialmente accettate, anzi spesso normali, che rischiano di diventare delle vere e proprie patologie.

Ed è proprio per evidenziare i sintomi e cercare di dare una prima risposta a chi si trova davanti un malato che spesso non crede di esserlo che è stato scritto **"Oltre l'eccesso – quando internet, shopping, sesso, sport, lavoro, gioco diventano una dipendenza"** edito da Franco Angeli nella collana "Self Help".

Gli autori, **Paola Emilia Cicerone** e **Alfio Lucchini**, giornalista scientifica rinomata (scrive tra l'altro su Le Scienze, Mente & Cervello, Espresso e Vanity Fair) la prima e psichiatra e psicoterapeuta (dirige il dipartimento delle dipendenze della Asl 2 di Milano) il secondo, hanno scritto questo vero e proprio manuale innanzitutto per riconoscere il momento in cui un atteggiamento normale diventa compulsivo, e l'attività quotidiana diventa ossessione.

Con linguaggio semplice, una grafica "da vademecum", e testi ricchi di esempi pratici tratti dall'esperienza di psicologi e operatori del settore, i due autori cercano innanzitutto di **spiegare quando è il caso di iniziare a preoccuparsi** per il proprio figlio appassionato di giochi elettronici o per il marito che "fa una capatina" ogni giorno al bar per "un giro" di videopoker, o per l'amica che vuole tanto tenersi in forma in palestra o "brucia" tutta la carta di credito nei negozi o, infine, per l'amico che passa tante ore al lavoro. Con particolare attenzione ad internet: che, oltre a rappresentare oltre un certo livello un elemento anch'esso di dipendenza, rappresenta anche uno straordinario facilitatore di altre

dipendenze: come quelle del gioco d'azzardo, dei giochi online, della fruizione del porno.

Nel volume ricorrono anche alcune interviste ad esperti su casi specifici trattati e consigli pratici: tra loro spicca anche un luminare ben noto nelle nostre zone: **Michele Sforza**, che opera al centro le betulle di Appiano Gentile, esperto in abuso di sostanze alcoliche.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it