

Chi ha il diabete non corre da solo

Pubblicato: Martedì 28 Agosto 2012

“**Chi ha il diabete non corre da solo!**”. E’ questo il titolo della manifestazione che l’Associazione Diabetici Uniti Varese (Adiuvare) ha organizzato per domenica 9 settembre, a partire dalle ore 10, al gazebo dei Piaceri Campestri, in via Mottarone 43 a Mustonate. Iscrizioni telefoniche al 339.1115783 (Adiuvare) oppure, a Varese, presso il negozio Triple in via Manin 30 (www.triplebasket.it), al Centro Sportivo Campus/Olympus in via Pirandello 31 (www.olympusavant.it), alla Valigeria Ambrosetti in via G. Mazzini 6 (www.valigeriaambrosetti.it) e all’edicola di Avigno in via Saffi.

Contro il diabete, una giornata per conoscersi e informarsi. Perché tanti sono i bambini che a sette, otto anni soffrono di diabete mellito e da due o tre anni si fanno iniezioni di insulina da soli: ovunque siano. A scuola o in un campo di calcio, con gli amici. Ma nella loro lotta non sono “soli”: **151 milioni di persone** nel mondo soffrono di diabete. Fa sapere la International Diabetes Federation, “un numero superiore alla somma complessiva delle popolazioni dell’Argentina, Sud Africa, Arabia Saudita e Spagna messe insieme”.

Il 9 settembre, dunque, si “corre” ma secondo il proprio “passo”: gara podistica di **8 km alle 10.05** oppure camminata di **2,5 km alle 10.15** nella bellissima cornice del borgo di Mustonate. Con la presenza del presidente di Adiuvare, Alessandro Pascucci, del professore Alessandro Salvatoni del comitato scientifico dell’Associazione e di infermieri per la prova gratuita della glicemia. Poi, **Bruno Arena dei Fichi d’India, Marco Lodola, Chiara Zocchi**.

Tutti insieme all’insegna di una vita sana e regolata. Perché Adiuvare si ispira dalla sua fondazione al principio guida di Ippocrate: “Non basta prevedere la malattia per guarirla, occorre insegnare la salute per conservarla”. Non è facile, tutti lo sanno, ma l’impegno dell’Associazione va in questa direzione per comunicare alle persone diabetiche, che siano bambini o adulti, il modo più corretto per vivere e affrontare la malattia. Partendo dallo sport: muoversi, saltare, correre fa bene. Domenica 9, stand gastronomici (con tanto di pasta senza glutine), giochi e intrattenimenti, musica, lotteria e premiazione faranno il resto.

Ricordiamo che tra le principali finalità **dell’Associazione diabetici Uniti Varese** c’è anche quella di “di garantire il diritto alla cura del diabete e di tutte le eventuali complicanze, oltre a verificare che i diabetici non subiscano alcun tipo di discriminazione in ambito scolastico, lavorativo e sociale”. Uno scopo che Adiuvare vuole raggiungere attraverso un’estesa collaborazione con l’Azienda ospedaliera di Varese e l’Asl locale: «Per incentivare il miglioramento delle strutture di diabetologia sul territorio e garantire un’educazione terapeutica costante al diabetico e alla sua famiglia, fornendo un adeguato supporto psicologico. Affinché la persona diabetica possa raggiungere e mantenere un buon autocontrollo della propria condizione».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it