

## Dire le bugie fa venire il raffreddore

**Pubblicato:** Mercoledì 8 Agosto 2012



La bugia fa venire il “mal di gola”. Lo sostengono alcuni ricercatori dell’Università Notre Dame dell’Indiana che hanno sottoposto 110 persone, tra i 18 e i 71 anni, a un curioso esperimento. Per 10 settimane, i partecipanti sono stati divisi in due gruppi: il primo non doveva per alcun motivo raccontare bugie mentre il secondo non aveva vincoli.

Secondo gli studiosi, i componenti del gruppo sincero hanno evidenziato un miglior stato di salute e la propensione a non ammalarsi. Viceversa, gli altri accusavano un peggior stato fisico ogni qualvolta mentivano. Secondo il rapporto illustrato alla conferenza della American Psychological Society, aver detto meno bugie ha evitato mal di gola, raffreddori, mal di testa. E dal punto di vista psicologico: meno sensi di malinconia e tensione. Mentire è associato ad un aumento dello stress, hanno spiegato gli esperti.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)