

“Passeggiando” tra Masnago e Avigno

Pubblicato: Lunedì 6 Agosto 2012

Ultimo percorso organizzato **tra Masnago e Avigno** prima della sospensione fino a fine agosto.

È fissata per **domani martedì 7 agosto, a Masnago**, la nuova tappa del progetto “**Passeggiando per rioni**”: per chi ancora è in città durante la settimana questo è l’ultimo appuntamento disponibile prima dell’interruzione che si prolungherà fino al 28 agosto.

L’iniziativa, proposta dall’amministrazione comunale in collaborazione con **UISP e ASL**, nelle scorse settimane ha riscosso notevole successo – come attesta **l’assessore allo Sport e Rioni Maria Ida Piazza** -: l’obiettivo è di promuovere il movimento e l’esercizio fisico all’aria aperta nei quartieri varesini, incoraggiando uno stile di vita più sano e mirato al benessere psico-fisico. Il percorso organizzato per domani avrà luogo per le vie di Masnago e Avigno, con **ritrovo alle 18.30 al castello di Masnago**: sono previste anche attività integrative di riscaldamento iniziale e stretching finale.

Le passeggiate nei rioni sono **gratuite** ed è assicurata la presenza di educatori in tutti i gruppi di cammino. **Le iscrizioni sono aperte anche ai minori** -che dovranno essere accompagnati da un adulto- **e ai nostri amici a 4 zampe**: specificando la taglia nel modulo di iscrizione anche i cani potranno partecipare al gruppo di cammino, per condividere l’itinerario con il proprio padrone. Per le **iscrizioni o per richiedere eventuali informazioni rivolgersi all’UISP** (Unione Italiana Sport per Tutti) –referente dott. Alessandra Pessina- o al Comitato Territoriale Varese (Tel. 0332 – 813001 – Cell. 349 – 4568018 Email: varese@uisp.it)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it