

VareseNews

Cultura e sport, mente e corpo: al via “Daverio Corsi”

Pubblicato: Martedì 11 Settembre 2012

Al via “**Daverio Corsi**”, i corsi organizzati dal comune per i suoi cittadini che già l’anno scorso hanno avuto successo: **cultura e sport, mente e corpo**, dinamismo e rilassamento.

Per l’offerta culturale, visto il successo dei corsi di lingua già proposti da due docenti qualificate (Inglese dalla Prof.ssa Jane Bowie e Spagnolo dalla Prof.ssa Antonella Romano), si amplia la proposta con un corso di tedesco condotto da una madrelingua altrettanto qualificata, la Prof.ssa Marietta Kirchmayr-Ferrigno, docente universitaria. Ci sarà anche un **corso di storia della musica** condotto dal Maestro Marco Mustardino, noto chitarrista. **Per chi ha bisogno di tenersi in forma c’è soltanto l’imbarazzo della scelta.** Il karate per adulti sarà offerto dai maestri dell’Associazione Dimensione Mushin, Emanuela del Picco e Massimo Favaro mentre quello per bambini sarà a cura del Maestro Marco Boff. Eleonora Tibiletti, formata in Italia e all’estero, condurrà un corso di Pilates e insieme a Marta Trevisan condurranno un corso di ginnastica per adulti. Non può mancare la popolarissima Zumba, aerobica a ritmo afro-caraibico, che sarà condotta da Ilenia Amalfi.

Per chi preferisce tenersi in forma con la danza, ci sono i corsi di Biodanza che tornano raddoppiati dopo il successo dell’anno scorso con Alessandra Marra dell’Associazione il Cerchio Sciamanico mentre il ballerino Luca Magnoni condurrà sia Danza Moderna Jazz che Video Danza. A ritmo più dolce invece, la ginnastica cinese Qi Gong riparte dopo un corso prolungato per richiesta popolare. Sarà condotto da Emanuela del Picco, come il corso di Automassaggio DO-IN. Ezio Bianchi curerà i corsi di Training Autogeno e di Meditazione. Saranno offerte gratuitamente dei trattamenti Shiatsu da Alberto Bosio e Luca Giordano, allievi dell’Accademia italiana Shiatsu-Do. Il ritmo aumenta con il corso di difesa personale Krav Maga, condotto da Stefano Gallucci. E per finire un corso di grande utilità ad ogni famiglia, una novità assoluta, Primo Soccorso per famiglie, condotto da Dott. Andrea Bagaglio. Non si esclude l’apertura durante l’anno di altri corsi, e la proposta di stages e seminari più brevi in queste e altre discipline.

Per informazioni e iscrizioni sono proposti due Open Days alla Palazzina della Cultura, sabato 15 e sabato 22 settembre, ore 16, quando si potrà parlare in prima persona con gli insegnanti. Per contattarli direttamente invece, i recapiti di ogni singolo insegnante si trovano sulla pagina web dedicata a Daverio Corsi sul sito del Comune di Daverio:

[http://www.comune.daverio.va.it/upload/daverio/gestionedocumentale/
Daverio%20Corsi%20impaginato_784_3367.pdf](http://www.comune.daverio.va.it/upload/daverio/gestionedocumentale/Daverio%20Corsi%20impaginato_784_3367.pdf)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it