

## VareseNews

### Danza, rugby o nuoto: 40 corsi dedicati ai giovanissimi

**Pubblicato:** Mercoledì 12 Settembre 2012



**Sono quasi 40 i corsi dedicati ai giovanissimi e organizzati dal Centro di Formazione Fisico – Sportiva del Comune di Varese.** Presentato questa mattina, mercoledì 12 settembre, l'opuscolo verrà distribuito nelle scuole primarie e secondarie varesine, offrendo ai bambini e ai ragazzi tante possibilità per passare un anno tra **corsi espressivi e sportivi a buon prezzo**. «Quest'anno festeggiamo i 35 anni di attività – spiega **Giovanna Mapelli**, responsabile del Centro -. Siamo cresciuti nel tempo per la qualità dei corsi che sono adatti ai ragazzi, con prezzi molto bassi che vanno incontro alle esigenze delle famiglie. I nostri insegnanti sono dei professionisti e seguono i ragazzi dal punto di vista fisico e umano. La prova della nostra serietà è testata sul campo e siamo convinti che, per i ragazzi, fare sport significativi crescere dal punto di vista umano e professionale».

Sono 38 infatti i corsi a cui i ragazzi potranno iscriversi, divisi tra corsi espressivi come la danza, il mimo, il flamenco e corsi sportivi che vanno dall'atletica leggera, al pattinaggio sul ghiaccio, dal nuoto al tennis. Ci sono poi corsi come la vela, lo sci nordico ma anche il rugby e l'equitazione. Novità di quest'anno, «per non restare fuori moda», è il corso di **Cheerleading, di Ju Jitsu, di Tchoukball e altro**. I corsi sono organizzati con diverse società e associazioni sportive varesine, offrendo così un'opportunità che permette ai giovanissimi di apprezzare fin da subito i benefici dello sport. Inoltre, come sottolineato dall'assessore **Maria Ida Piazza**, anche quest'anno il Centro di Formazione Fisico – Sportiva sarà d'aiuto nell'organizzazione del programma di **“Alfabetizzazione motoria”** delle scuole: «È un progetto che prevede l'introduzione dell'attività motoria nelle scuole primarie per due volte alla settimana con insegnanti del Coni. Il MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca) prevede l'introduzione per le classi con doppia sezione, noi, riusciamo a portarla anche alle classi singole e in tutte le scuole varesine. Abbiamo fatto molto per coprire tutte le spese».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it