

In seicento di corsa contro il diabete

Pubblicato: Mercoledì 12 Settembre 2012



Sport e diabete, si può. Un esempio lontano è quello della Type-1, squadra ciclistica professionistica americana che ha tra i suoi corridori **diversi malati di diabete** che però gareggiano alla pari con i grandi del pedale. Se invece ci limitiamo alla nostra provincia, è bello sottolineare quanto è accaduto domenica scorsa nella splendida cornice di **Mustonate** dove si è disputata la prima edizione della **gara podistica di Adiuvere**, l'associazione diabetici uniti di Varese.

Ben seicento i partecipanti alla sgambata che aveva come slogan "Chi ha il diabete non corre da solo" con grandi e piccini a percorrere l'anello di **2,5 chilometri** mentre gli agonisti si sono confrontati sulla distanza di **8 chilometri**.

Il ricavato della manifestazione sarà destinato da Adiuvere a un **progetto sugli ambulatori**, in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera varesina. Nel corso della giornata sono state inoltre effettuate ben 400 prove della glicemia gratuite, a tutti i partecipanti che ne hanno fatto richiesta grazie alle infermiere della Diabetologia del Circolo e di Cittiglio.

Ad assistere i diabetici durante la camminata la Croce Rossa e alcuni medici quali il professor Salvatoni e le dottoresse Romano, Gatti e Marchesi.

La giornata è stata allietata da uno stand gastronomico allestito dagli Amici di Lissago in oratorio e dalla sottoscrizione a premi i cui numeri estratti si possono controllare all'indirizzo www.adiuvare.it.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it