

VareseNews

L'associazione "Om Shanty" inaugura la nuova sede

Pubblicato: Martedì 25 Settembre 2012

L'associazione sportiva dilettantistica "Om Shanty Ayurveda ", affiliata al Centro Sportivo Educativo Nazionale è felice di invitare i cittadini per domenica 30 settembre dalle ore 16.00 all'inaugurazione della nuova sede di Via Vesuvio 50 a Busto Arsizio, dove in un clima festoso e sereno si aprirà il nuovo anno di attività.

"Il Mantra Om Shanti significa pace nella mente, nella parola e nel corpo; se tutti potessimo essere davvero in pace e portare la pace nelle nostre vite, la nostra energia potrebbe viaggiare così anche verso gli altri, senza parole, diventando contagiosa. Non abbiamo dunque timore ad usare questo suono, a mettere in questo suono tutto il nostro amore, la nostra compassione, il nostro desiderio di provare o di sollecitare quiete, il nostro potere e volontà di comunicare pace"; ayurveda significa conoscenza della vita, in tutte le sue sfumature: fisiche, psichiche ed emotive (corpo-mente-spirito)

Chiara e Mauro, partendo da questa consapevolezza, hanno dato vita all'Associazione e, dal maggio 2009 propongono, con la delicatezza che li caratterizza, spunti di riflessione, giornate benessere, serate di meditazione guidate, oltre a conferenze e seminari che potranno dare una mano a trovare stabilità e umanità in tempi in cui è maggiore il bisogno di riscoprire la propria dimensione interiore e spirituale.

Hanno voluto un luogo dove ricercare il benessere a partire dal rispetto dell'ambiente e dell'individualità di cui ognuno è portatore. "Om shanti" potrà essere anche un luogo piacevole di incontro e di ritrovo, di chiacchiere tra amici, un luogo familiare dove è facile sentirsi a casa. Verranno proposti numerosi corsi settimanali tra cui yoga, pilates, thai ji, biodanza, biodanza per bambini, arpterapia, tango, relax training, e percorsi come il percorso delle dee, fiori di Bach, cosmesi galenica, alimentazione naturale e bilanciata (teorico-pratica) e corsi di massaggio vari. L'associazione si avvale, inoltre, della presenza di consulenti in materia di cromoterapia (medicina esoterica secondo Peter Mandel), ayurveda, rebirthing, riflessologia, reiki, shatzu, dietologia, osteopatia, psico-pedagogia, cosmesi naturale galenica, fiori di Bach, alimentazione naturale e bilanciata, ecc.

La nuova sede, in zona "Madonna in Veroncora" è immersa in un vasto parco agricolo in cui verranno presto realizzati: campi di tiro con l'arco, con la presenza di un istruttore, una piscina, un percorso di "nordic walking" (utilizzabile anche per la corsa), la camminata nordica in cui il ritmo del corpo e del respiro si fondono per migliorare il nostro stato psico-fisico.

Potrete essere informati di tutte le novità e dei momenti di incontro lasciando il Vostro indirizzo e-mail, visitando il sito o seguendoci su Facebook. La settimana dal 24 al 29 che precede l'inaugurazione è ricca di serate gratuite per sperimentare le varie proposte. Viene inoltre data la possibilità di richiedere un servizio baby sitting per i bimbi durante i trattamenti e/o le attività in cui i genitori saranno coinvolti.

"Om Shanti Ayurveda"

A.S.D. affiliata C.S.E.N.

Via Vesuvio 50 Busto Arsizio

Tel 0331 1629080

Cell. 348 7843155

www.omshantiayurvedabustoarsizio.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

