

## VareseNews

### Nasce l'associazione Auto mutuo aiuto Varese

**Pubblicato:** Lunedì 24 Settembre 2012

Il **13 settembre** scorso alla “Casa delle famiglie” di Varese, in via Molina, 4, si è costituita l'Associazione di Promozione Sociale “Auto Mutuo Aiuto Varese” (A.M.A), per dar voce ad una realtà già viva e presente nel territorio varesino. La neonata associazione verrà presentata pubblicamente, durante la giornata di studio “Responsabilità e partecipazione nella cura dei minori”, promossa dalla cooperativa sociale “**La casa davanti al sole**” in collaborazione con il comune di Varese, che si terrà il prossimo 27 settembre presso l'auditorium di Varese Corsi (piazza della Motta n..4)

Dall'interesse di alcuni partecipanti ai differenti gruppi di auto-mutuo aiuto è nata l'idea di lavorare insieme per la costituzione di “un'associazione ombrello”, l'A.M.A Varese, con la finalità di sostenere l'attività dei gruppi e di costruire un ponte tra il mondo dell'aiuto spontaneo e quello delle organizzazioni formali. L'associazione si propone di affiancare, supportare, sostenere i gruppi già attivi o nascenti sul territorio, promuovendo la diffusione della cultura del mutuo aiuto e della reciprocità.

La nascita dell'associazione è stata promossa dalla cooperativa sociale “La casa davanti al sole”, in collaborazione con il **comune e l'ambito distrettuale di Varese** e alcune associazioni attive sul territorio tra cui “**L'Albero**”, “**Genitori in più Famiglie**” e “**Gisaf onlus**”.

L'incontro tra persone che condividono una medesima situazione di vita consente, infatti, di sperimentare sostegno reciproco e dinamiche di mutualità. Questa esperienza si affianca al lavoro degli operatori dei servizi, senza sostituirsi ad esso, ma offrendo un aiuto fra pari. L'auto-mutuo aiuto è un valore aggiunto: ascoltare l'esperienza degli altri, permette di fare una riflessione sulla propria, indossando nuove lenti per guardare le difficoltà da affrontare.

Diversi sono i gruppi A.M.A che si sono avviati negli ultimi anni e che ad oggi offrono sostegno a famiglie affidatarie e affidanti, genitori separati, anziani e ai familiari che se ne prendono cura, genitori di ragazzi “difficili”, donne straniere. Già dai prossimi mesi si prevede l'avvio di nuovi gruppi quali ad esempio il Gruppo “No Smoke”, rivolto a persone che desiderano smettere di fumare.

**Per info: tel. 0331 864041 e-mail: ama.varese@gmail.com**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it