

## Passeggiata sul Monte Lema con Avis e Cai

**Pubblicato:** Lunedì 24 Settembre 2012

Camminare insieme per diventare Amici, favorire una positiva aggregazione e conoscere il nostro

territorio sono le finalità con le quali **AVIS e CAI Luino** propongono questa escursione al **monte Lema**, un balcone naturale alle porte di Luino, in programma **domenica 7 ottobre**. Iniziativa aperta a tutti, Soci, Simpatizzanti, Amici; la gita è semplice non particolarmente faticosa ed inoltre il monte Lema a due interessanti peculiarità.: primo è la vetta più elevata della provincia di Varese, secondo il panorama è ineguagliabile: dai laghi Maggiore, Ceresio, Varese fino alla Pianura Padana; i magnifici “4000” del Monte Rosa, Alpi Vallesane i giganti di granito del Badile, Gengalo e le famose Grigne.

Itinerario: località Pradecolo m 1180 – Pian di Runo m 1332 – monte Lema m 1621

Tempo salita h 1.15 – discesa h 0,50 – Lunghezza totale (andata e ritorno) km 5,4 – Difficoltà E (escursionistico)

### Programma

Ore 8,00 appuntamento presso la sede Avis a Luino in via Rimembranze e proseguimento con mezzi propri per la località Pradecolo

Ore 9,00 inizio escursione

Pranzo al sacco

Abbigliamento e calzature consigliate: pantaloni lunghi e maglietta, pile o maglione, berretto di lana e guanti, un ricambio è sempre utile all'arrivo. Scarponcini o scarpe da ginnastica comode.

Documento valido per l'espatrio.

Escursione gratuita ; eventuali modalità di formule assicurative individuali per infortuni da richiede presso le segreterie delle due Associazioni organizzative

Informazioni ed adesioni entro giovedì 4 ottobre presso:

– sede AVIS Luino aperta tutte le mattine dalle 9.00 alle 12.00, tel. 0332-536869, e-mail [avisluino@libero.it](mailto:avisluino@libero.it)

– sede CAI Luino, il giovedì sera dalle 21,00 alle 22.00 tel. 0332-511101, e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)