VareseNews

“Sbacchettata” nel Parco Pineta

Pubblicato: Venerdì 14 Settembre 2012

In seguito al grande successo dell’edizione 2011, **ecco la 2° edizione della sbacchettata non competitiva di Nordic Walking** del Parco Pineta “Memorial Edoardo Colombo”, fissata per **domenica 30 settembre, con partenza alle ore 15** dall’Area di Sosta con parcheggio di via ai ronchi, Tradate.

Il Nordic Walking (Camminata Nordica con le bacchette, questo è il suo nome italianizzato) è uno sport a basso impatto, ma dai molteplici benefici, che trova nell’ambiente naturale il luogo più idoneo per praticarlo; pendenze ridotte, terreni omogenei e natura avvolgente sono alcune caratteristiche dei **luoghi ideali per “sbacchettare … e il Parco Pineta le comprende proprio tutte.**
Da alcuni anni l’Area Protetta promuove il Nordic Walking nel proprio territorio e in soli due anni sono oltre 200 le persone che hanno seguito e superato il **Corso Base condotti dal Gruppo Istruttori del Parco Pineta,** appartenenti alla Scuola Italiana di Nordic Walking (http://www.scuolaitaliananordicwalking.it/), che annovera istruttori come Deborah Compagnoni.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it