

Conoscere e prevenire l'osteoporosi

Pubblicato: Mercoledì 24 Ottobre 2012

L'osteoporosi e il deficit di vitamina D sono due patologie concatenate, da non sottovalutare per le conseguenze legate alle fratture ossee, alla disabilità motoria e mortalità.

L'Italia è la nazione europea con la massima percentuale di ultrasessantacinquenni e le stime future prevedono che il numero di fratture del femore aumenterà in modo esponenziale.

È quindi importante sollecitare l'attenzione su questi temi, favorendo interventi di tutela della salute pubblica che possano aumentare e migliorare la qualità della vita.

Prevenzione, fin dall'età infantile e adolescenziale, attraverso uno stile di vita corretto sia fisico sia alimentare, è il primo obiettivo, come pure identificare precocemente la patologia mediante metodiche strumentali specifiche impostando, di conseguenza, la terapia adeguata.

Se ne parlerà in occasione **dell'incontro, aperto alla cittadinanza, giovedì 25 ottobre alle 21.00 a Gorla Minore presso l'Auditorium Peppo Ferri.**

L'iniziativa nasce dalla collaborazione tra l'Amministrazione Comunale di Gorla Minore e l'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo di Busto Arsizio"

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it