

VareseNews

Consultorio Familia Forum: riprendono le attività

Pubblicato: Giovedì 11 Ottobre 2012

Dal mese di ottobre ripartiranno le attività di gruppo organizzate dal **Consultorio Familia Forum**. Proseguono i **percorsi rivolti ai genitori di bambini e di adolescenti** che rappresentano ormai da diversi anni una positiva occasione di confronto sulle esperienze relazionali con i propri figli e di approfondimento di tematiche educative e genitoriali.

Per le coppie in attesa di un figlio c'è la possibilità di partecipare a **corsi di preparazione alla maternità e alla paternità** e a incontri di gruppo post-partum.

Da quest'anno prendono il via alcune nuove iniziative: il **percorso "EmotivaMente"**, un ciclo di 4 incontri settimanali per **promuovere la conoscenza di sé e delle proprie emozioni**.

Un'altra iniziativa, rivolta a coppie e individui, consiste in un percorso di **4 incontri sulla relazione di coppia**: Il dialogo – "Litigare senza farsi male"; Intimità e sessualità – "Appassiti o appassionati?"; I confini nella coppia – "Ciò che è mio è tuo e ciò che è tuo è mio?"; Coppia e famiglia – "Siamo solo noi...è proprio così?".

L'attenzione che il Consultorio ha per la famiglia abbraccia tutto il ciclo di vita, dall'accudimento ed educazione dei figli alla cura dei propri anziani, per questo motivo è stato ideato un gruppo di sostegno rivolto ai familiari che convivono con persone anziane.

Tutte opportunità di confrontarsi in gruppo perché "ascoltare gli altri e parlare di sé in gruppo è il modo più intelligente, anche se talvolta doloroso, per conoscerci e migliorare la propria capacità relazionale. Una sana esperienza di confronto interpersonale di gruppo darà consapevolezza e parole per capire ed esprimere la parte più intima della nostra vita." **Michele Barban, direttore del Centro Gulliver**.

Per iscriversi ed avere informazioni su tutte queste iniziative contattare il numero **339 61 46 209** o la mail consultorio@gulliver-va.it.

Le attività si svolgeranno a partire da ottobre presso la sede del Consultorio Familia Forum.

Centro Gulliver, via Albani 91, Varese.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it