

VareseNews

Incontri per imparare le regole della sana alimentazione

Pubblicato: Lunedì 22 Ottobre 2012

Il circolo culturale “**Il filo d’oro**” di **Tradate** organizza in collaborazione con l’associazione **Macondo e Legambiente** due conferenze pubbliche sul tema: “**Alimentazione è salute**”. Il primo incontro avverrà venerdì 26 ottobre al centro civico di **Villa Truffini in corso Bernacchi alle ore 21**.

Il relatore sarà il **dr Huberter Rainer**, gastroenterologo, responsabile dell’unità di gastroenterologia ed endoscopia digestiva all’ospedale Galmarini. Il medico parlerà di “Alimentazione nella prevenzione e della cura delle patologie tumorali”.

Un secondo appuntamento è per **venerdì 9 novembre** sempre alle ore 21 e sarà dedicato alla corretta alimentazione per vivere più sani e più a lungo. Relatore il **prof. Ferenc Holecz**, esperto di alimentazione equilibrata e curativa.

Gli incontri sono a ingresso libero

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it