

Incontro sull'alimentazione in gravidanza

Pubblicato: Venerdì 19 Ottobre 2012

La **Farmacia Comunale** dedica a tutte le mamme, anche a quelle che lo saranno presto, un incontro gratuito di puericultura funzionale: **“Educazione alimentare ed igiene mamma e bimbo”** si terrà il **22 ottobre prossimo presso la Biblioteca Comunale di Villa Hüsey a partire dalle ore 17.30.**

Un percorso informativo da scoprire insieme alla **Dottorssa Lucia Guagno**, responsabile della Farmacia, con le sue collaboratrici **Silvia Cassina e Arianna Boriolo**. «L'alimentazione è la prima fase educativa che inizia a formare il carattere del vostro bambino proprio perché il primo contatto sociale che ha nel mondo è quello con la mamma per nutrirsi. – dichiara la Dottorssa Lucia Guagno – L'allattamento materno, infatti, è la prima opportunità che hanno mamma e neonato per iniziare a conoscersi affettivamente ed emotivamente, affinché con un bambino nasca sempre anche una mamma».

Impariamo con loro qual è l'educazione alimentare più adeguata nel periodo della gravidanza fino allo svezzamento completo.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it