

VareseNews

Tutti a camminare per combattere l'obesità

Pubblicato: Giovedì 18 Ottobre 2012

Il **Comune di Varese** aderisce alla giornata nazionale dell'**Obesity Day 2012**, che si è svolta il 10 ottobre, con una nuova iniziativa. L'**assessorato allo Sport in collaborazione con Asl Varese** organizza infatti, **sabato 20 ottobre dalle 9 alle 13**, una camminata ai Giardini Estensi, aperta a tutti, grandi e piccoli.

Sarà un momento per sensibilizzare i cittadini sul tema del sovrappeso e dell'obesità. «L'assessorato allo Sport ha lanciato durante l'anno diverse iniziative contro la vita sedentaria – spiega **l'assessore Ida Piazza** -: le passeggiate nei rioni hanno avuto grande successo. L'evento di sabato è un ulteriore tassello: promuovere stili di vita sani, incentrati sulla buona alimentazione e sull'attività fisica, è importantissimo, sin dalla giovane età. Chi parteciperà alla camminata avrà anche modo di scoprire i segreti del nostro bellissimo parco». Il **direttore generale dell'Asl Giovanni Daverio** ha sottolineato l'importanza di promuovere «stili di vita che si riprodurranno nel tempo. L'obesità è un problema sanitario : l'Asl svolge un ruolo di controllo e promozione, con attenzione allo sviluppo di stili di vita positivi. Camminare è facile e importante: invitiamo allora i cittadini a partecipare sabato alla camminata in un ambiente suggestivo come i giardini ».

Gli obiettivi dell'Obesity day sono molteplici: sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti dei rischi dell'obesità e del sovrappeso, spostare l'attenzione sull'obesità da problema estetico a problema di salute, dare visibilità ai Servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica ospedalieri e territoriali sia all'interno sia all'esterno delle strutture di appartenenza.

Per l'iscrizione è sufficiente presentarsi la mattina all'ingresso dei Giardini. Al termine saranno distribuiti gadget dagli sponsor, un contapassi e il decalogo per la corretta alimentazione.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it