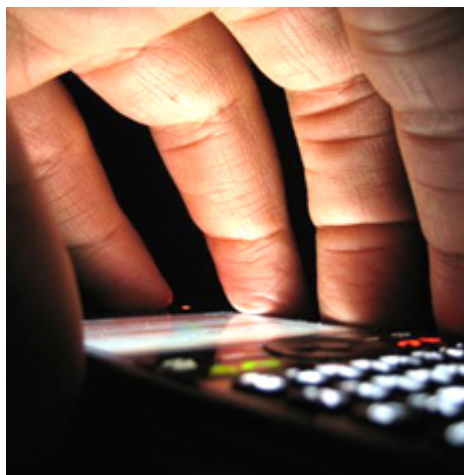


Con tablet e cellulari si lavora due ore in più

Pubblicato: Venerdì 2 Novembre 2012



La posta elettronica sul telefonino è una gran comodità ma con qualche controindicazione. **La diffusione degli smartphone e dei tablet** farebbe aumentare, e non di poco, il tempo che si dedica ogni giorno al lavoro. È quanto emerge da una ricerca realizzata in Gran Bretagna dal sito Pixmania.com. La stima dei ricercatori è di **almeno due ore lavorative al giorno "aggiunte" dall'uso dei dispositivi mobile**. Un lavoratore su dieci, secondo lo studio, dedica **una media di tre ore del suo tempo libero a controllare la posta elettronica**. Le fasce orarie più compromesse sono quelle serali mentre è sempre più diffusa l'abitudine dello sguardo alla mail nei primi minuti del mattino, appena dopo il risveglio.

Più di un terzo dei lavoratori intervistati ha confessato inoltre di **aver risposto a messaggi lavorativi anche nel mezzo della notte**. Come ha dichiarato Ghadi Hobeika, manager di Pixmania, «gli smartphone hanno un valore inestimabile, ma esistono degli indubbi svantaggi».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it