

Giornata del Diabete: controlli gratuiti della glicemia

Data : 9 novembre 2012

“**Apri gli occhi e preveni il Diabete**” E' questo lo slogan scelto da **Diabete Italia** per celebrare la **dodicesima edizione della Giornata Mondiale del Diabete** che, come indicato dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite, si celebra in più di 160 Paesi il **14 novembre**.

In Italia, il consueto appuntamento, è fissato per il 10 e 11 novembre in circa 500 piazze. [Nella nostra provincia tanti sono gli appunatenti.](#) Il Piano Sanitario Nazionale 2011-2013 identifica il diabete come una delle patologie croniche che necessitano di maggiore attenzione. **I costi del Diabete per il budget della sanità italiana ammontano al 9 per cento delle risorse***. La maggior parte dei casi di **diabete di tipo 2 può essere prevenuta da un cambiamento degli stili di vita**, includendo una dieta sana e almeno trenta minuti di moderato esercizio fisico quotidiano**. Battere il diabete sul tempo è dunque possibile e l'intervento precoce produce significativi risparmi nei costi sanitari a lungo termine.

Entro il 2030 il diabete passerà dall'undicesima alla settima causa di morte nel mondo e nei Paesi industrializzati sarà al quarto posto, dopo malattie cardiovascolari, cerebrovascolari e tumori delle vie respiratorie, ma molto più avanti rispetto ad altri tipi di tumore. Oltre a ridurre le aspettative di vita, il diabete è causa di serie complicanze: malattie cardiovascolari, renali, cecità, amputazione, cardiopatia ischemica, neuropatie e retinopatia.

Per sensibilizzare la popolazione e favorire la prevenzione il 10 e 11 novembre saranno allestiti [presidi diabetologici a Gavirate, Cocquio e Varese](#) dove, grazie al volontariato di medici, operatori sanitari, infermieri e associazioni di pazienti, tutti i cittadini potranno ricevere materiale informativo, consulenza medica qualificata, ma soprattutto potranno **effettuare gratuitamente l'esame della glicemia**. Da una piccola goccia di sangue, ottenuta con una semplice puntura sul polpastrello di un dito, è possibile conoscere il livello del glucosio nel sangue (glicemia). In occasione dell'"appuntamento con le piazze" sarà inoltre possibile **compilare un questionario diagnostico per scoprire la percentuale di rischio diabete da qui a 10 anni**.

Per questa edizione sarà distribuito nelle piazze anche materiale informativo sul diabete infantile per far riconoscere in tempo i primi segni del **Diabete di tipo 1**. Tante le iniziative in programma a livello nazionale e locale. Tutte potranno essere consultate sul sito www.giornatadeldiabete.it.

La Giornata Mondiale del Diabete è promossa da Diabete Italia, un' Associazione che vede riuniti allo stesso tavolo le società scientifiche di diabetologia dell'adulto, quelle scientifiche di diabetologia pediatrica, i rappresentanti delle associazioni delle persone con diabete in età adulta e in età pediatrica, i rappresentanti delle associazioni professionali degli infermieri e dei

podologi in una sorta di alleanza comune per la gestione delle problematiche cliniche e sociali delle persone con diabete.

La Giornata del Diabete si svolge sotto l'Alto Patronato della Presidenza della Repubblica e con il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Salute, del ministero del Lavoro e Politiche Sociali, del Ministero dell' Istruzione, dell' Università e della Ricerca, del ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali e della Croce Rossa Italiana. I cittadini potranno conoscere la piazza più vicina visitando il sito www.giornatadel diabete.it