

Domenico Barillà in biblioteca Frera

Data : 14 gennaio 2013

Mercoledì 16 febbraio alle ore 16.30, Domenico Barillà sarà presente in biblioteca Frera alle 16.30 per presentare il suo nuovo libro **"I legami che aiutano a vivere"**.

«In coppia, in famiglia, con gli amici, i legami si creano, si spezzano, a volte annientano – si legge nella presentazione dell'incontro -. Eppure li cerchiamo in continuazione, dobbiamo cercarli, comunque. Contare qualcosa per qualcuno. Un programma per la vita, apparentemente elementare, il cui perseguimento **determina la qualità delle nostre giornate**, eppure spesso così difficile da trasformare in una reale risorsa per sé e per gli altri. Vi sono delle precise ragioni che sostengono delusioni, tradimenti, sofferenze, fallimenti emotivi ed esistenziali. Le stesse che sovente ci impediscono di raggiungere una vita affettiva e sentimentale gratificante. Nulla accade per caso in questo delicato dominio. **L'autore mette a nudo i meccanismi che stanno alla base della nostra capacità di costruire relazioni stabili**, vitali e non distruttive, a partire dalle impressioni acquisite nel corso dell'infanzia, quando prendono corpo le linee fondamentali dello stile di vita. Da lì, mostra il dipanarsi del filo rosso che intesse la storia delle nostre relazioni, aiutandoci a riconoscere i nodi **che ne bloccano la carica vitale**».