

VareseNews

Come migliorare l'autostima, un corso di tre giorni

Pubblicato: Martedì 12 Febbraio 2013

Nuovo corso al Centro studi sulla persona di Busto Arsizio. Stavolta con il docente Marino Magnaghi si parlerà di autostima.

Calendario incontri:

Giovedì 28 febbraio 2013 ore 21.00

Primo incontro:

Perché alcune persone hanno una bassa autostima? Le origini, le ipotesi, il confronto.

Che cosa comporta avere una bassa autostima? La sofferenza e le sue conseguenze. Una soluzione.

Giovedì 07 marzo 2013 ore 21.00

Secondo incontro:

Come migliorare l'autostima; le possibili soluzioni, le tecniche utilizzate.

Giovedì 14 marzo 2013 ore 21.00

Terzo incontro:

Come migliorare l'autostima.

Le difficoltà che si incontrano durante la crescita personale; le soluzioni, gli aiuti, il confronto.

Il corso è gratuito per i soci. La tessera associativa per l'anno 2013 è di euro 50.

Sede degli incontri: Centro Studi sulla Persona c/o Studio di Psicologia e Psicoterapia, Viale Lombardia 16, Busto Arsizio.

Per iscrizioni e informazioni contattate il Dott.

Marino Magnaghi

Tel. 0331/630965

Cell. 347/8423264

marino.magnaghi@psicoterapiabusto.it

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it