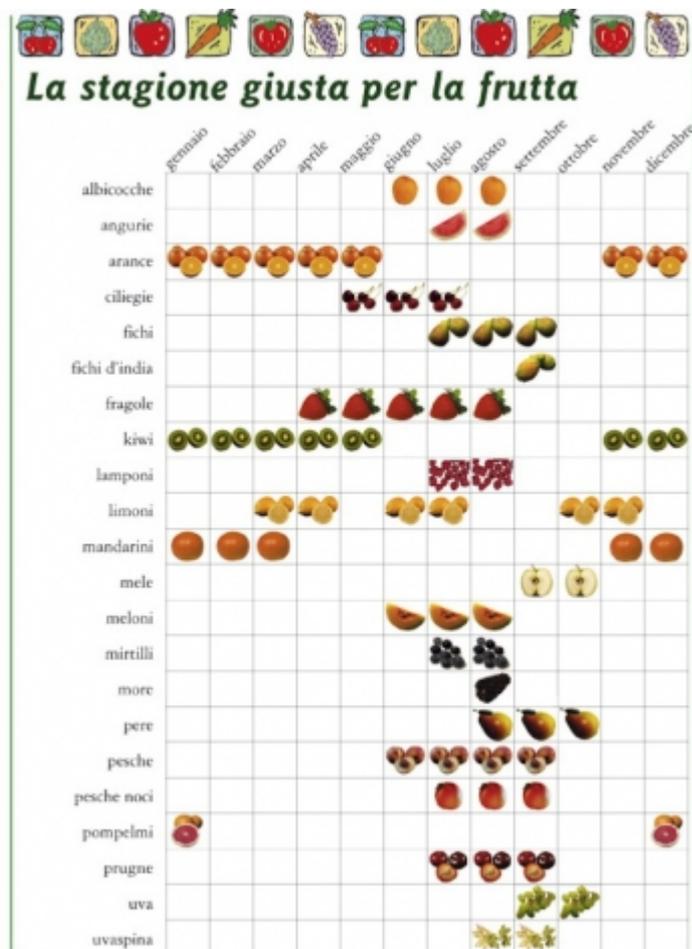


VareseNews

Economica e buona: ecco la frutta e la verdura di febbraio

Pubblicato: Martedì 5 Febbraio 2013



Febbraio è uno dei mesi più scarni per frutta

e verdura, o almeno così si dice.

Ma non è del tutto vero: abbiamo provato a radunare nella nostra galleria commentata tutti i frutti e la verdura di stagione in questo mese, per acquistare nei negozi prodotti a poco prezzo e molto gusto.

Un modo per fare il pieno di vitamine anche in tempi di crisi e in un momento dell'anno che sembra povero di questi elementi.

Non tutte le verdure però sono conosciute ai più: bietole e carciofi, fagiolini e radicchi possono essere utilizzati in molti modi, ma non tutti ne hanno la pratica.

Per questo vi proponiamo una "condivisione economica di ricette": se avete metodi per cucinare queste "difficili prelibatezze" invernali, suggeritecelo nei commenti!

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

