

A scuola si impara a mangiare

Pubblicato: Mercoledì 20 Marzo 2013



Benessere a colori porta nelle scuole elementari di Varese e provincia **Frutta nelle scuole,**

il programma europeo, finanziato con fondi comunitari e nazionali giunto alla quarta edizione, che ha l'obiettivo di **far aumentare il consumo di frutta e verdura nei bambini tra i 6 e gli 11 anni**, orientandoli contemporaneamente a corrette abitudini alimentari.

Benessere a colori, Raggruppamento Temporaneo d'Impresa che comprende sette componenti, ognuno dei quali rappresenta un punto di riferimento per le produzioni frutticole e orticole dell'area geografica di provenienza e per la specializzazione produttiva, distribuisce alle scuole primarie per la merenda di metà mattina **prodotti ortofrutticoli freschi di qualità certificata** (DOP, IGP, Biologici), in gran parte ottenuti con metodi di produzione integrata e scelti in base alla stagionalità.

Nell'anno scolastico 2012/2013 la frutta verrà distribuita alle scuole in media **2 volte a settimana** per un totale di oltre 169 tonnellate di prodotti freschi. Quest'anno i 21.000 alunni di Varese delle **123 scuole aderenti** all'iniziativa riceveranno frutta e verdura di tutti i tipi a seconda della stagionalità: pere, arance, albicocche, carote, clementine, fragole, cachi, mandarini, mele, pomodori, pesche, susine, uva e ancora spremute d'arancia e centrifugati di mele.

Ma l'attività non si limita alla sola distribuzione della frutta: per incoraggiare e motivare i bambini al consumo di frutta e verdura, Benessere a colori ha infatti elaborato un programma che, a partire dai prodotti distribuiti, mette a disposizione degli insegnanti informazioni, risorse, laboratori, uscite didattiche e materiali per sostenere gli alunni nella conquista di sane abitudini alimentari.

Le scuole ospiteranno i **frutta day**, giornate speciali condotte da animatori specializzati che parleranno ai più piccoli di educazione alimentare attraverso un percorso completo e multidisciplinare alla scoperta della frutta e dei suoi benefici. Attività immersive con la Realtà Aumentata, tese all'arricchimento della percezione sensoriale, si alterneranno a esperienze multisensoriali con assaggi di mele provenienti dal territorio, creando un ambiente di apprendimento stimolante e in linea con il target.

Grazie alle visite ad aziende agricole e fattorie didattiche, inoltre, le classi avranno modo di conoscere ed esplorare il territorio gustando e toccando con mano i frutti che offre.

Anche le famiglie potranno partecipare al progetto grazie al sito dedicato www.benessereacolori.it dove grandi e piccoli potranno testare le loro conoscenze in materia, giocare,

informarsi e condividere esperienze, impressioni e immagini nell'area blog dedicata. Sempre dal sito sono scaricabili le linee guida dove trovare tante informazioni e spunti per imparare insieme divertendosi.

Infine, ogni scuola che ne farà richiesta riceverà in omaggio il gioco "L'orto in classe", una vera e propria serra per coltivare frutta e verdura in tutte le stagioni.

Una serie di proposte coinvolgenti e operative, con il sapore del gioco, per insegnare ai bambini che la frutta è un alimento sano, ma anche gustoso e divertente!

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it