

## Castellanza capitale italiana del "Point Fighting"

**Pubblicato:** Venerdì 22 Marzo 2013



Smessi per una sera i panni di "arena" dedicata a pallavolo e basket, **il PalaBorsani di Castellanza** si veste a festa per ospitare – **sabato 23 marzo** – la prima edizione del **"Point Fighting Cup"**, primo appuntamento in Italia dedicato a questa disciplina che ha nell'ideatore della manifestazione, **Andrea Ongaro**, un pluricampione del mondo che per anni ha difeso i colori azzurri.

Questa arte marziale, precedentemente conosciuta come "semi contact", appartiene **alla famiglia della kick boxing** e si distingue per la **velocità nel portare un colpo a segno**: la regola base è infatti quella che chi colpisce per primo vince. Alla base del Point Fighting ci sono moderne tecniche di calci e pugni, ma anche tattica e strategia di combattimento per riuscire a portare a segno, nei 5? di ogni gara, il punto decisivo.

«Il mio obiettivo è valorizzare e presentare questa disciplina a un pubblico più ampio» spiega alla vigilia dell'appuntamento castellanzone **Andrea Ongaro (foto)**, che a 47 anni ha deciso di terminare la propria carriera agonistica. «Pratico Point Fighting da quando avevo 10 anni e, dopo avere vinto campionati mondiali e gare internazionali, vorrei vedere realizzato il sogno che ho fin da bambino: **che tutti conoscano questo sport** e ne parlino, come accade per altre discipline sportive».

A Castellanza sono **attesi circa 600 atleti** che gareggiano sia a livello nazionale, sia internazionale e il programma comincia fin da oggi, **venerdì 22, quando sarà effettuata "La Pesata"**: questa sera infatti i partecipanti saliranno sulla bilancia, saranno fotografati e la loro scheda aggiornata in tempo reale sarà disponibile sul blog e sulla pagina Facebook dell'evento.

Da **sabato mattina alle 9,30 il via agli incontri** nelle sei aree predisposte all'interno del PalaBorsani: sette le categorie in cui sono suddivisi gli atleti che, a differenza delle altre manifestazioni simili, gareggeranno a torso nudo. In palio anche un montepremi di 8mila euro che sarà suddiviso tra i vincitori.

Alle **20.30 avranno inizio le finali, riprese in live streaming**, seguite dalla premiazione dei sette vincitori delle diverse categorie e dalla conferenza stampa con gli atleti saliti sul podio e l'organizzatore **Andrea Ongaro**. A chiusura dell'evento tutti i partecipanti potranno festeggiare in grande stile con il **"Sayonara Party"** organizzato al "Maridol" di Legnano.

Per seguire anche da lontano la manifestazione è attivo il sito ufficiale, [www.pointfightingcup.com](http://www.pointfightingcup.com) con tutte le informazioni necessarie; l'appuntamento del PalaBorsani ha il patrocinio della Regione, dei comuni di Castellanza e Legnano, della Confcommercio Imprese per l'Italia e delle federazioni coinvolte.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it