

Coltivare verdure sane per raccogliere “buone relazioni”

Pubblicato: Giovedì 7 Marzo 2013

 **Sabato 9 marzo incomincerà il corso di orticoltura “COLTIVARE LE RELAZIONI”.**

Il corso prevede **sei incontri** (9, 16, e 23 marzo; 13 e 20 aprile) rivolti a tutti coloro che desiderano avvicinarsi all'orticoltura sostenibile, ovvero come disporre di **verdure fresche e sane imparando a coltivare in modo naturale nel rispetto dell'uomo e dell'ambiente**. Alla parte teorica del corso farà seguito una seconda fase pratica con dimostrazioni dirette sul campo.

La partecipazione al corso è completamente gratuita. Le iscrizioni potranno essere effettuate nella prima giornata del corso.

Gli incontri si svolgeranno presso **Casa Paolo di Brezzo di Bedero (VA) via Baumgartner n. 10**

Il corso si propone di creare un **laboratorio interattivo in cui facilitare un incontro costruttivo tra i cittadini che vorranno iscriversi e i sofferenti psichici** partecipanti in modo da stimolarne e facilitarne l'integrazione e l'inserimento nel tessuto sociale del territorio.

«Vale la pena – ci tiene a precisare il **dr. Isidoro Cioffi, Direttore della Psichiatria del Verbano** – di impegnare un po' del proprio tempo per ritrovarsi nella magia di questo universo zappettante e biodiverso, non solo nei prodotti della terra ma anche nell'umanità di ogni ceto sociale e di tutte le età che suda, pota, dissoda e annaffia e soprattutto intreccia relazioni molto poco metropolitane. L'orticoltura sostenibile è buona per la testa e il corpo di tutti, non solo per i sofferenti psichici».

Il corso è stato finanziato dal BANDO Volontariato 2012 e dal CESVOV (Centro di Servizi per il Volontariato della provincia di Varese); ha visto la sinergia della Psichiatria del Verbano con varie Associazioni ed Enti: Comune di Brezzo di Bedero, Pro Loco di Brezzo di Bedero, Associazione Hortus, Associazione Casa Paolo, ADIAPSI, Aretè Varese onlus, Amici del Centro Psicosociale Valceresio, Tartavela, Avulss e Club Alpino Italiano sezione di Luino.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it