

Come aiutare un parente con disturbo psichico

Pubblicato: Lunedì 25 Marzo 2013

L'associazione di volontariato **Arete Varese onlus**, organizza un **corso per i parenti di persone con lieve e grave disagio psichico**.

Il corso è gratuito e aperto a tutta la cittadinanza.

Si terrà presso la sede del **Coordinamento Volontari Varese in via Maspero, 20**.

Sette serate nel corso delle quali esperti professionisti parleranno delle **principali categorie di disturbi psichici e del valore dell'esperienza dei gruppi di ascolto**.

Arete, durante i suoi lunghi anni di esperienza nel campo, ha rilevato come la disinformazione sul mondo della "malattia psichica" crea ancora oggi paura e sgomento, mancanza di capacità di orientamento a livello sanitario, incapacità di far fronte al diverso. Per tutti questi motivi ARETE si propone di fornire attraverso il corso paletti orientativi, informazioni pratiche, sostegno emotivo e paradigmi di riflessione.

Tutte le serate avranno inizio alle ore 20.30

martedì 9 aprile: la depressione – dott. Carlo Fraticelli

martedì 16 aprile: il disturbo bipolare – dott.ssa Laura Rispoli

martedì 30 aprile: i disturbi d'ansia – dott. Michele Zara

martedì 7 maggio: i disturbi di personalità – dott. Marco Piccinelli

martedì 14 maggio: l'esperienza di gruppo – dott.ssa Chiara Arria

martedì 21 maggio: coltivare il proprio benessere e riconoscere i propri limiti – dott.ssa Chiara Arria

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it