

VareseNews

Domenica mattina lezione gratuita di Shiatsu

Pubblicato: Venerdì 22 Marzo 2013

“**Shiatsu**”, domenica mattina lezione pratica e dimostrativa a ingresso gratuito. Ad organizzare l’iniziativa è l’associazione sportiva **Judo Bu-sen di Tradate**, al secondo piano del palazzo comunale. Appuntamento domenica 24 marzo, **dalle ore 09.30 alle 11.30 con la** Lezione pratica dimostrativa del massaggio. Docente sarà Tiziana Torrente.

«Tutto quello che vorreste e dovrete sapere sullo Shiatsu: **come funziona, a cosa serve, come si impara, a chi è rivolto e tanto altro ancora** – spiegano dall’associazione -. Lo **Shiatsu** è una tecnica estremamente rilassante, ci mette in contatto con noi stessi sia quando riceviamo, sia quando pratichiamo».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it