Imparare ad andare in montagna

Pubblicato: Mercoledì 6 Marzo 2013

Corsi organizzati dal Cai per imparare le tecniche basilari per affrontare la montagna. Si tratta della **29esima edizione del “Corso di Introduzione alla Montagna” organizzato dal Club Alpino Italiano**, che si propone di impartire le nozioni più o meno fondamentali per chi si vuole avvicinare in sicurezza alla montagna, o per chi vuole arricchire il proprio bagaglio di conoscenze. La presentazione dei corsi avverrà **venerdì 15 marzo presso la sede del CAI in via Speri della Chiesa a Varese**. Gli incontri verteranno su molti aspetti legati all’ambiente montano, come la lettura delle cartine, l’orientamento, l’alimentazione, ma ci saranno anche lezioni pratiche di sempre maggiore difficoltà in ambiente. Notevole rilievo ha anche l’aspetto sociale del corso che contribuisce spesso a cementificare amicizie e rapporti, condividendo insieme le fatiche e le gioie della montagna.

Venerdì 15 marzo 2012 ore 21.15 – presentazione in sede

PROGRAMMA

Lezioni Teoriche

Venerdì 05 aprile Materiali & abbigliamento
Venerdì 12 aprile Alimentazione e primo soccorso
Martedì 23 aprile Nozioni di topografia
Venerdì 03 maggio Attrezzatura per ferrata
Giovedì 09 maggio Meteorologia
Venerdì 24 maggio Tutela e ambiente montano
Venerdì 07 giugno Attrezzatura per ghiacciaio
Martedì 11 giugno Flora & fauna
Mercoledì 26 giugno Geologia e glaciologia
Martedì 09 luglio Serata conclusiva

Uscite in montagna

Domenica 14 aprile Uscita introduttiva
Domenica 28 aprile Topografia e orientamento
Sabato 11 maggio Esercitazione ferrata al Campo dei Fiori
Domenica 12 maggio Via ferrata
Domenica 26 maggio Ambiente montano e cultura alpina
Domenica 09 giugno Esercitazione su ghiacciaio
Sabato 15-Domenica 16 giugno Flora, fauna e media montagna
Sabato 29-Domenica 30 giugno Uscita su ghiacciaio
Sabato 14-Domenica 15 settembre Uscita autunnale

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it