

La lotta ai tumori parte dall'olio

Pubblicato: Giovedì 14 Marzo 2013



Dal 16 al 24 marzo si svolgerà la XII edizione della Settimana Nazionale per la Promozione Oncologica. In prima fila c'è la **LILT** (Lega Italiana per la lotta contro i tumori) l'unica associazione che, insieme all'AIRC, è riconosciuta dal Ministero in campo oncologico.

I volontari della Lilt hanno preparato una serie di iniziative per offrire alla popolazione occasioni di **informazioni e visite**. Si tratta di appuntamenti per la **diagnosi precoce**, quando la velocità nell'individuazione dell'insorgere di una problematica oncologica è spesso determinante in termini di salvezza. **Negli ambulatori sparsi per il territorio** (da Busto a Saronno, da Sesto a Varese, da Cuveglio a Gemonio a Cocquio) numerose saranno le possibilità di effettuare **visite senologiche, dermatologiche, urologiche e di otorinolaringoiatria**, effettuate da specialisti che condividono l'obiettivo solidaristico e di volontariato della Lilt. **Si tratta di visite gratuite o per le quali sarà chiesto un piccolo contributo per sostenere le attività.**

Per prendere appuntamento e chiedere informazioni si deve telefonare al **nr 0331 623002** operatori indicheranno le disponibilità e le sedi più vicine.

L'iniziativa si affianca all'impegno dell'Azienda sanitaria che investe due milioni di euro all'anno per lo screening mammografico e un milione per lo screening del colon retto.

Nel corso degli incontri verranno anche fornite informazioni sulla **prevenzione e sui corretti stili di vita**: alimentazione, attività fisica ma anche tessuti. E su quest'ultimo tema, ci sarà una serata di conoscenza dal titolo **"Salute, sport e tessuti: ma un vestito mi può fare male?"**. L'incontro avverrà martedì 26 marzo alle ore 20,45 alla Sala Tramogge dei Molini Marzoli a Busto. Un secondo approfondimento avverrà giovedì 21 marzo alla scuola dell'infanzia Pontida di Busto alle ore 21 dove si tratterà del tema **"Bambini a tavola"** con consigli e suggerimenti anche in tema di merendine.

Una settimana densa di iniziative a cui verrà abbinata anche la **distribuzione delle bottiglie di olio extravergine d'oliva dietro donazioni** che andranno a sostenere le molteplici attività della Lilt: « Lo scorso anno, nella sola settimana della campagna "Nastro Rosa" – ha spiegato il **presidente della sezione provinciale della Lilt Mazzucchelli** – abbiamo visitato 702 donne nei nostri 4 centri. Nel corso dell'anno abbiamo effettuato 3345 visite dove sono state riscontrate 6 neoplasie accertate e 46 neoplasie sospette. Noi siamo volontari e ci sosteniamo grazie ai contributi di chi crede nella nostra missione».

Alla settimana della prevenzione ha aderito anche la **Fiba Cisl Como Varese** che permetterà a tutte le donne del settore del credito e assicurativo di poter usufruire a prestazioni agevolate di prevenzione senologica erogate dai Centri medici convenzionati. **Le iscritte di Varese dovranno telefonare al nr 0331-639651 quelle di Como al nr 031 217675.**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it