Prevenzione oncologica, visite gratuite

Pubblicato: Giovedì 14 Marzo 2013

Torna a fare tappa a Busto Garolfo il tour della prevenzione della **Lega Italiana per la Lotta ai Tumori**. In occasione della **Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica**, lunedì 18 marzo nel piazzale antistante la Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate in via Manzoni 50 ci sarà l'**Unità Mobile della Lilt** dove sottoporsi a visite gratuite di diagnosi precoce a seno, cute, prostata e cavo orale; le visite saranno fatte dalle 10 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18. Per l'ottavo anno consecutivo, l'iniziativa è sostenuta e promossa dalla Bcc con l'intento di «continuare a stimolare un percorso di salute e di prevenzione», afferma il presidente della Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate, Roberto Scazzosi. «Mantenere un corretto stile di vita e sottoporsi a controlli periodici sono le armi più importanti che abbiamo contro i tumori. La salute è il bene più prezioso che abbiamo e, come tale, vogliamo diffondere una cultura di attenzione e, appunto, di prevenzione».

Filo conduttore della dodicesima edizione della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica è l'educazione a una alimentazione corretta ed equilibrata, un alleato prezioso per mantenersi in buona salute. Non a caso, l'olio extravergine di oliva, ricco di sostanze benefiche, è il "testimonial" storico dell'iniziativa della Lilt perché componente della dieta mediterranea promossa a pieni voti dagli studi epidemiologici in quanto in grado di proteggere dal rischio di ammalarsi di tumore.

Spiega Franca Fossati-Bellani presidente della Lilt sezione provinciale di Milano: «Insieme ai controlli periodici di diagnosi precoce, il non fumare, praticare regolare attività fisica, ridurre il consumo di alcol e mangiare bene sono strumenti alla portata di tutti per prendersi cura di sé. In particolare l'alimentazione: le ultime ricerche scientifiche evidenziano infatti che, se consumassimo con regolarità frutta e verdura fresca, cereali integrali, pesce e olio extravergine d'oliva, alimenti che sono alla base della dieta mediterranea, più di un terzo dei tumori non si svilupperebbe».

Secondo i dati Airtum (Associazione Italiana Registro Tumori) in Italia ogni anno ci sono 364 mila le nuove diagnosi di tumore, di queste il 56% riguarda gli uomini e il 44% donne. Il tumore più frequente negli uomini è quello alla prostata (20%), poi quello al polmone (15%), mentre nella donna il tumore al seno (29%) e quello al colon-retto (14%). I tumori sono la seconda causa di morte, 30% di tutti i decessi, dopo le malattie cardio-circolatorie, 38% di decessi. Grazie però ai miglioramenti delle cure, nel nostro Paese la mortalità per tumore si sta riducendo. Ci si augura, in futuro, possa diminuirne anche l'incidenza aiutata dagli interventi di prevenzione e dalle campagne di informazione.

Le tappe del tour della prevenzione in provincia di Milano: il 16 marzo a Milano in via Luca Beltrami, il 17 marzo a Lainate in piazza Vittorio Emanuele II, il 18 marzo a Busto Garolfo in via Manzoni 50, il 19 marzo a Novate Milanese in piazza Della Chiesa, il 20 marzo a Sesto san Giovanni in via Fante d'Italia e il 21 marzo a Pieve Emanuele in piazza Puccini.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it