

# VareseNews

## Una biblioteca del buonumore per curare “l’anima”

**Pubblicato:** Martedì 19 Marzo 2013



**Stringhe Colorate Varese**, insieme ai suoi clown sociali, porta un sorriso nei reparti ospedalieri e nelle residenze per anziani e interpreta la pratica del ridere come un importante mezzo per migliorare la qualità della vita.

Con il **progetto Biblioteca del Buonumore**, **Stringhe Colorate Varese** si propone di informare, sensibilizzare e far conoscere le **potenzialità della comico-terapia in una visione olistica della vita** che ponga ciascun individuo come protagonista della propria esistenza.

Stringhe Colorate Varese ha deciso di **donare** alla **Biblioteca comunale di Laveno Mombello una serie di libri sulla comico-terapia e in generale sul ridere e la comicità**.

La Biblioteca del Buonumore desidera regalare letture spensierate, creare interessanti occasioni per incontrare autori e permette anche di tornare un po' bambini, di giocare insieme e di ridere,

ridere e ancora ridere.

La Biblioteca del Buonumore si rivolge sia ai ricercatori sia ai laureandi interessati a scrivere e/o documentarsi sull'argomento e a chiunque desideri sperimentare, attraverso la lettura umoristica, la forza del buonumore e delle risate.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it