

VareseNews

Aprile: mese della salute delle ossa

Pubblicato: Mercoledì 3 Aprile 2013

O.N.Da (Osservatorio Nazionale sulla Salute delle Donne) **dedica il mese di aprile alla salute delle ossa delle donne italiane**. Grazie a questa iniziativa, **in 18 Regioni, 109 ospedali “a misura di donna”, premiati con i Bollini Rosa**, aprono le porte ai cittadini offrendo visite gratuite, esami strumentali e incontri informativi sul tema.

Secondo studi recenti, **oltrepassati i 50 anni 1 donna italiana su 3 comincia ad avere le ossa più fragili**. Per questo motivo è necessario promuovere presso la popolazione femminile opportune attività di sensibilizzazione e prevenzione.

A partire **dal 1° marzo fino al 30 aprile è disponibile il numero verde 800 58 86 86**, attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 18.00, al quale è possibile telefonare per ottenere tutte le **informazioni sugli ospedali più vicini cui rivolgersi**.

L'elenco delle strutture che offriranno servizi gratuiti è consultabile online sui siti www.bollinirosa.it e www.mesesaluteossa.it; gli interessati possono inoltre inviare una e-mail all'indirizzo prevenzione@bollinirosa.it.

L'Azienda ospedaliera di Varese partecipa attivamente all'iniziativa nelle seguenti modalità: Ospedale di Circolo

Date: 02/04/2013 e 09/04/2013 e 16/04/2013 e 23/04/2013

Servizio offerto: visita ortopedica + eventuale densitometria mediante ultrasonografo calcagno

Orario: dalle 14.30 alle 16.30

Luogo: Ambulatori di Ortopedia, Padiglione Santa Maria, piano terra

Prenotazione: **Prenotazione obbligatoria** – [0332 278393](tel:0332278393) dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 15

Data: 06/04/2013

Servizio offerto: **visita reumatologica**

Orario: dalle 8.30 alle 13.30

Luogo: Ambulatori di Reumatologia, Padiglione 5 ex Maternità, piano 1

Prenotazione: **Prenotazione obbligatoria** – [0332 393224](tel:0332393224)

Data: 06/04/2013

Servizio offerto: **MOC con ultrasuoni**

Orario: dalle 8.30 alle 13.30

Luogo: Ambulatori di Reumatologia, Padiglione 5 ex Maternità, piano 1

Prenotazione: **Prenotazione obbligatoria** – [0332 393224](tel:0332393224)

Ospedale di Cittiglio

Data: 10/04/2013

Servizio offerto: **visita ortopedica**

Orario: dalle 9.00 alle 10.30

Luogo: Ambulatorio n. 6, piano terra

Prenotazione: Prenotazione obbligatoria – [0332 607278](tel:0332607278) – [0332 607264](tel:0332607264) (CUP)

Data: 10/04/2013

Servizio offerto: **MOC**

Orario: dalle 10.30 alle 12.00

Luogo: Ambulatorio n. 6, piano terra

Prenotazione: Prenotazione obbligatoria – 0332 607278 – 0332 607264 (CUP)

Ospedale di Luino

Data: 12/04/2013

Servizio offerto: **visita ortopedica**

Orario: dalle 9.00 alle 10.30

Luogo: Ambulatorio n. 2, piano terra

Prenotazione: Prenotazione obbligatoria – [0332 539303](#) CUP

Data: 12/04/2013

Servizio offerto: **MOC**

Orario: dalle 10.30 alle 12.00

Luogo: Ambulatorio n. 2, piano terra

Prenotazione: Prenotazione obbligatoria – [0332 539303](#) CUP

«La salute delle ossa non deve essere mai trascurata – spiega il **prof. Paolo Cherubino**, che con la Unità operativa di Ortopedia e Traumatologia dell’Ospedale di Circolo di Varese aderisce all’ iniziativa – basta pensare che solo l’osteoporosi, malattia tipicamente femminile e ‘silenziosa’ (può progredire senza sintomi per diversi anni fino alla comparsa di una frattura da fragilità) colpisce in Italia il 25% delle donne con età superiore ai 40 anni. Ai primi segni di fragilità ossea è opportuno prendere opportuni provvedimenti farmacologici, in associazione a modifiche della dieta e dello stile di vita. In questo modo è possibile arrestare la progressione dell’indebolimento dell’osso e ridurre i rischi di gravose problematiche, quali ad esempio le fratture e le loro conseguenze. Per questo motivo, è da tempo attivo presso l’Ortopedia dell’Ospedale di Circolo un ambulatorio specifico dedicato alla prevenzione ed al trattamento dell’osteoporosi. L’ambulatorio è attivo ogni venerdì e presta alla popolazione di Varese un servizio all’avanguardia con un approccio moderno e, ove le specifiche condizioni delle pazienti lo rendano necessario, multidisciplinare grazie alla collaborazione con diversi specialisti dell’Ospedale di altre discipline».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it