

VareseNews

L'estate si avvicina. Pronti alla prova costume?

Pubblicato: Martedì 9 Aprile 2013

✘ Il freddo non ci ha ancora abbandonato anche se la stagione estiva si avvicina. Molte donne si accorgeranno fra un paio di mesi che la forma per mettersi in costume non è proprio ideale.

Qualche chilo di troppo, magari proprio lì nel posto sbagliato, **pelì superflui** ai quali diamo la caccia con cerette rasoi e cremine e che rispuntano ispidi e fastidiosi in poche ore, **quella maledetta cellulite** ed infine **qualche capillare che non appare troppo sotto i collant** ma, aimè, in costume sono una maledizione senza dimenticare le macchie sul décolleté o sul viso, che con il sole si accentuano fastidiosamente.

Forse se cominciassimo a pensarci per tempo, magari due o tre mesi prima, potremmo porre riparo a molti dei problemi che alla “prova costume” ci toglieranno il buon umore.

Per questo ci siamo rivolti ad un centro medico. Si sa infatti che la causa di alcuni problemi estetici è da ricercare in ambito clinico. Qui ci sono state chiarite molte cose interessanti che forse avevamo già sentito ma a cui non avevamo dato il giusto peso.

Proprio a proposito di peso, abbiamo riscoperto che un'attenta analisi di un **dietologo serio**, individua quali possono essere le cause di quei chili in più. Le cause potrebbero essere riconducibili alla nostra dieta quotidiana, non tanto per la quantità di cibo che ingeriamo quanto per la scelta degli alimenti non adatta alla nostra persona.

Si può, **sotto la guida di un medico qualificato**, cominciare a ridurre il peso in modo significativo in un paio di settimane, e farsi poi guidare per il mantenimento dei risultati raggiunti senza fare la fame. **Una dieta personalizzata eviterà di “affamarci” e di farci ricadere nel cosiddetto effetto “fisarmonica”**

Se dimagrire aiuta, non sempre risolve il problema degli **antiestetici cuscinetti adiposi** che persistono sull'esterno cosce e in altre sedi. Ci spiegava infatti un'esperta nel settore della medicina estetica del **Poliambulatorio Tamagno** che a seguito di una visita preliminare, si potranno utilizzare anche **tecniche particolarmente sofisticate per ridurre depositi localizzati di adipe e rimodellare le forme.**

La dottoressa ci spiegava inoltre che per risolvere **il problema della cellulite** bisogna risalire alla sua causa. Propedeutica ad ogni altra azione è pertanto una **visita preliminare**. In seguito si potranno utilizzare anche tecniche particolarmente sofisticate e non invasive che rimodellino il corpo e producano risultati di tutto rispetto. Per una spiegazione più ampia e comprensibile vi rimandiamo [all'articolo che spiega approfonditamente l'origine e la cura della cellulite.](#)

Per quanto riguarda poi i **capillari**, specialisti in angiologia e laserterapia presso il **Poliambulatorio Tamagno** sono in grado di liberarci da quelle antiestetiche ramificazioni, con disagio quasi nullo. Ancora una volta per una chiara documentazione di quanto sopra richiamiamo [l'approfondimento dedicato](#)

Non dimentichiamoci delle **macchie scure sulle mani, sul volto, sul collo e sulla scollatura.** Una volta

avanti allo specchio rimpiangiamo di non aver fatto abbastanza per liberarcene. Sembrano poca cosa, ma incidono sulla nostra freschezza alla quale non vogliamo rinunciare. Ebbene, **c'è un semplice rimedio**: applicazioni rapide ed indolore che possono essere eseguite da specialisti qualificati in centri specializzati ove si trovino attrezzature di ottimo livello. Per maggiori chiarimenti vi rimandiamo [all'articolo che abbiamo pubblicato](#).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it