

VareseNews

Un successo il "Triple Stage" per conoscere le arti marziali

Pubblicato: Mercoledì 10 Aprile 2013

È stata una bella **mattinata quella di domenica 7 aprile a Saronno**, contraddistinta dall'amichevole collaborazione di tre Maestri che insegnano discipline diverse ma sono accomunati dalla passione per le arti marziali e le tecniche di combattimento ed autodifesa.

Il "**Triple Stage**", pensato per dare la possibilità alle persone di sperimentare diverse discipline e nato sull'onda del successo riscosso dal "Double Stage", è iniziato con le **Mixed Martial Arts** introdotte dal "padrone di casa" **Maestro Davide Carpanese**, per poi proseguire con le tecniche introduttive al **JKD Kali** spiegate dal **Maestro Corrado Vella** e concludersi con il **Krav Maga** del **Master Stefano Maiocchi**.

Nella parte relativa alle **MMA** il M° Carpanese ha illustrato principalmente tecniche di **combattimento a terra**, con proiezioni (take down) e leve articolari come la Kimura, l'arm bar e l'American lock. Il Maestro Vella ha introdotto i partecipanti ai basilari di autodifesa a mani nude, con bastoni e coltelli mentre il Master Maiocchi ha illustrato tecniche di autodifesa in caso di spinta e prese (sia frontali che laterali che da dietro). Particolarmente significativa la presenza di numerose **ragazze** e di due giovanissimi ragazzi che frequentano le scuole medie: segno che l'interesse verso l'**autodifesa** sta aumentando ed andando a coinvolgere coloro che, purtroppo, sono spesso le "vittime designate" dei malintenzionati, come le donne e i ragazzini.

Al termine della mattinata a tutti i **partecipanti è stato rilasciato un attestato** firmato dai tre Maestri e riconosciuto dalle rispettive federazioni di appartenenza.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it