

## VareseNews

### Pane, escursioni e solidarietà per una giornata con “le mani in pasta”

**Pubblicato:** Lunedì 27 Maggio 2013



**Radici nel Fiume e Anffas Ticino** organizzano per **domenica 2 giugno**, presso la **Comunità di Maddalena a Somma Lombardo**, la nona edizione di **"Non solo pane"**: giornata sull'autoproduzione alimentare dedicata all'antico gesto di mettere le mani in pasta.

Verrà insegnato a grandi e piccini a preparare il pane e cuocerlo nei forni a legna o ventilati, a preparare diversi formati di pasta fresca fatta a mano, a sperimentare le ricette per fare piadine, gnocco fritto e tigelle, crêpes, biscotti e altro ancora. In mattinata “Alla ricerca di erbe mangerecce”, escursione guidata nel Parco del Ticino per conoscere e raccogliere erbe commestibili che potranno essere poi mangiate o usate come ripieno per la preparazione di ravioli o gnocchi. E quest'anno anche una novità: "Oro nel boccale", degustazione guidata di birra artigianale cruda di produzioni locali. Alle 13 il tradizionale gustoso pranzo equo e solidale per tutti gli iscritti alla giornata. E a seguire laboratori e molto altro.?

#### **Programma**

- Apertura dei laboratori dalle 10.30
- ore 10.45 “Alla ricerca di erbe mangerecce” escursione guidata nel Parco per conoscere e raccogliere erbe commestibili ?- ore 11.45 " Oro nel boccale" (per la partecipazione verrà chiesto un contributo spese; è consigliata la prenotazione).?- Alle 13 il solito gustoso pranzo equo e solidale
- Riapertura dei laboratori: dalle ore 14.30 alle 16.30
- Dalle 15.30 per i bambini a grande richiesta Mega laboratorio di costruzione di BARCHETTE da materiale di riciclo e relativo varo collettivo nel ruscello con gara di ... velocità.?- ore 16.00 – laboratorio di produzione di primosale

#### **Costi di partecipazione**

Dal mattino:

- Adulti € 12: partecipazione a 2 laboratori a scelta, il pranzo (piatto unico di delizie e frutta) con servizio ai tavoli (compresa l'acqua "del sindaco"). Sono esclusi dalla quota: vini biologici, birra naturale, dolci.
- Bambini € 8: partecipazione a 1 laboratorio a scelta, partecipazione al laboratorio di animazione nel pomeriggio, piatto di pasta e dolce.
- Costo di partecipazione per i singoli laboratori: € 3.

Nella Comunità ci sono anche spazi per fare pic-nic e prati dove rilassarsi o giocare; è possibile passeggiare lungo i sentieri del Parco del Ticino che partono dalla Comunità o pedalare sulla pista ciclabile lungo il canale Villoresi. La Comunità ANFFAS Ticino di Maddalena è in località Molino di Mezzo a Maddalena, frazione di Somma Lombardo, le indicazioni per raggiungerla (... anche in bicicletta) sono sul sito [www.radicinelfiume.it](http://www.radicinelfiume.it) (dove siamo). Con il navigatore imposta le coordinate: 45° 39' 14.18" N – 8° 41' 02.70" E

Per le prenotazioni al pranzo invia una e-mail a [coop@radicinelfiume.it](mailto:coop@radicinelfiume.it) o telefona 0331/250184. Vi aspettiamo e ... passate parola!!

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)