

Sane abitudini: frutta nelle scuole

Pubblicato: Venerdì 31 Maggio 2013

Per sviluppare le sane abitudini alimentari soprattutto tra i più piccoli MIPAAF ha organizzato nelle scuole un' iniziativa dal titolo **"frutta nelle scuole"**.

Grazie a questo progetto sono state consumate quasi **1.300 tonnellate di prodotti freschi nell' arco di una mattinata, per la merenda di 156.000 bambini in oltre 900 scuole della regione Lombardia.**

A questo proposito il dirigente scolastico Giuseppe Vincolo dichiara di aver aderito con entusiasmo.

Della stessa opinione sono anche Francesco De Sanctis, direttore dell' ufficio scolastico regionale, e la direzione Generale Agricoltura della regione Lombardia.

Per il progetto sono state messe a disposizione degli insegnanti informazioni, risorse, laboratori, uscite didattiche e materiali per sostenere gli alunni nella conquista di sane abitudini alimentari. Anche le famiglie hanno potuto partecipare al progetto grazie al sito dedicato www.benessereacolori.it.

Le scuole hanno ospitato, per esempio, i "frutta day", giornate condotte da animatori specializzati dove si è parlato ai più piccoli di educazione alimentare, attraverso un percorso completo e multidisciplinare; oppure alcune classi hanno ricevuto in omaggio il gioco "L'orto in classe", una vera e propria serra per coltivare frutta e verdura.

La società promotrice, **Benessere a colori**, è un raggruppamento temporaneo di impresa, nato nel 2010, che comprende 7 componenti, ognuno dei quali rappresenta un punto di riferimento per le produzioni frutticole e orticole dell' area geografica di appartenenza.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it