

## Verso l'Expò: serata dedicata ai disturbi alimentari

**Pubblicato:** Giovedì 2 Maggio 2013

**☒ L'Assessorato alla Promozione del Territorio**, nell'ambito del **progetto Varese Green City** che si propone di accompagnare la città verso **Expò 2015**, portando la discussione sulle tematiche nutrizione, ambiente, energia, invita tutti all'incontro che si terrà **venerdì 3 maggio alle ore 20.30** presso il **Salone Estense** e che verterà sui **Disturbi del Comportamento Alimentare: DCA** .

Dall'esperienza di alcuni specialisti in materia, componenti dell'equipe di **un importante centro di Cura presente a Cuasso al Lago, Villa Miralago** si cercherà di capire di più questa tematica tanto attuale.

I disturbi del comportamento alimentare come **l'anoressia nervosa, la bulimia nervosa e il "binge eating disorder"** sono un male del nostro tempo e nella nostra civiltà, ed esprimono un disagio profondo legato ad un alterato rapporto con il proprio corpo ed il cibo.

Nei disturbi del comportamento alimentare, anoressia nervosa e bulimia nervosa in primo luogo, il nutrirsi può diventare un atto non più naturale a tal punto da compromettere e condizionare il proprio stile di vita e l'immagine di sé.

Tra i disturbi del comportamento alimentare, **sono compresi anche tutte quelle forme sintomatiche che non ricadono nelle diagnosi classiche** perché iniziali ed incomplete o perché nel corso della loro evoluzione clinica hanno perso caratteristiche più tipiche: queste vengono raggruppate sotto la sigla di **EDNOS** (disturbi del comportamento alimentare non altrimenti specificati).

Nel corso di questa serata si traceranno le coordinate teoriche e pratiche per comprendere e capire cosa determina tale sofferenza, cosa la mantiene e cosa potrebbe frenarla spingendo alla guarigione.

Il prossimo appuntamento con il ciclo di conferenze dedicate alla nutrizione, **sarà lunedì 13 maggio, ore 20.30, Salone Estense con "La salute vien mangiando: I Ristoranti della salute"**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it