

Arti marziali in piazza Libertà

Pubblicato: Mercoledì 5 Giugno 2013

Proseguono le attività legate alla Settimana dello Sport a Gallarate. **Domani, 6 giugno, alle 21, è in programma un convegno su attività fisica e salute** alle Scuderie Martignoni di via Venegoni / via XX Settembre. Si parlerà delle azioni sviluppate dalle istituzioni (interviene Marco Pettinari, responsabile del centro sportivo Gym's Spirito Sportivo), del cammino e dei benefici prodotti da uno stile di vita attivo (con Raffaele Pacchetti, medico dello sport, responsabile dell'**Unità Operativa di Medicina dello Sport** – Dipartimento di Prevenzione Medica alla ASL di Varese), di un'esperienza, con proiezione video, di camminata sportiva in Kenya (a cura di Patrizio Bogni, presidente ASD Run & Travel e membro del consiglio nazionale UISP Atletica), di test e metodi di allenamento (grazie a Davide Daccò, ex maratoneta, tecnico FIDAL) e di alimentazione (approfondimento di Massimo Pasi, medico chirurgo al San Raffaele e responsabile area medica dell'Associazione Ultramaratona e Trail).

Venerdì 7 giugno, a partire dalle 21, **serata in piazza Libertà dedicata alle arti marziali**. Sei società del territorio presenteranno al pubblico le filosofie sottostanti diverse discipline. Gli atleti si cimenteranno in dimostrazioni pratiche, anche con accompagnamento musicale. Interverranno Fung Kung Fu, Taekwondo Club Europa, Fuji-Yama, Hei Sei Kai, Gym's e Tag Taekemusu Aikido.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it