

VareseNews

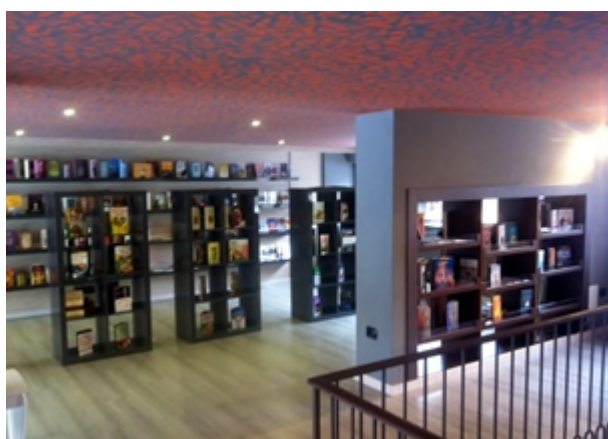
Bagatella: una libreria per l'anima e un bar molto speciale

Pubblicato: Mercoledì 19 Giugno 2013



Cercate un locale speciale dove trascorrere un momento di relax gustando **ottimo vino biologico e prodotti naturali**? Oppure state cercando **una libreria specializzata in temi che riguardano il benessere del corpo e della mente**? La risposta, a Varese, sta in un solo locale: il [Bagatella Libreria per l'anima – Bio Wine Bar](#), un locale davvero particolare che unisce un raffinato bar con inclinazioni bio e vegane (ma non solo) ad una libreria olistica con una scelta attenta e puntuale di case editrici serie e specializzate sui temi della spiritualità, del benessere e delle cure naturali.

In un ex negozio di fiori, in via Speroni, 12 B, Andrea e Katia hanno aperto il Bagatella da pochi mesi, ma già la loro proposta fuori dall'usuale ha raccolto molti consensi e clienti affezionati, che qui trovano qualcosa di più.



Al piano terra il bar, mentre al piano superiore, con un'intelligente ristrutturazione, è stata ricavata la libreria, con **un'offerta di 2500 volumi** delle più importanti case editrici che si occupano di questi temi."La nostra è stata una scommessa – spiega Katia, che si occupa in particolare della libreria – Entrambi siamo molto interessati a tutto ciò che riguarda una visione olistica dell'esistenza, e quindi alla professionalità di Andrea che ha un'esperienza di 15 anni nel settore bar, abbiamo aggiunto quella che amiamo definire **una libreria per l'anima**, perché specializzata in temi che riguardano il benessere della persona intesa in senso complessivo, sia fisico

che spirituale: **dallo yoga alle discipline orientali, dai grandi maestri della spiritualità alle cure naturali della nostra tradizione ma anche di altre civiltà**". La libreria, che è affiliata al circuito di Macrolibrarsi, offre anche uno spazio per conferenze, presentazioni di libri e incontri, e uno spazio shopping dove si possono acquistare tisane, accessori per la casa, tarocchi ecc.

La filosofia che anima la libreria si ritrova anche al bar: "Crediamo che la questione centrale sia credere in noi stessi e nelle infinite risorse che l'universo ci regala per vivere in armonia con il mondo intero con rispetto e amore – spiega Andrea – E inizia proprio tutto da qui: nutrirsi in modo sano e completo. Perché nutrirsi non è solo dare da mangiare al corpo, ma arricchirsi di tutto quanto nasce dal nostro rapporto con idee, persone, immagini, oggetti, e di tutto quello che la nostra ragione ascolta, critica, considera, comprende, rifiuta o ama. Nutrirsi è una continua interazione con il mondo naturale che ci circonda".

Per questo, a partire dalle 7 e fino alle 24 Bagatella Libreria per l'Anima – Bio Wine Bar offre tutto quanto si può trovare in un normale bar, ma anche **una grande varietà di prodotti biologici di qualità e di stuzzicanti proposte per chi ha scelto un'alimentazione vegetariana o vegana**: dunque cappuccini con latte di soia, orzo e the biologici, centrifughe e succhi naturali, torte fatte con ingredienti naturali, ma anche tante idee per l'aperitivo e la pausa pranzo: piatti freddi, panini e gastronomia sia tradizionale che vegana, piadine di farro e kamut. Ricchissima l'offerta della cantina, con 80 vini di cui dieci di etichetta biologica.

Il progetto di Andrea e Katia, però, non finisce qui: "La nostra vera scommessa è unire lavoro e passione – concludono – per questo stiamo sviluppando anche una web tv che verrà trasmessa su Primo Piano Italia e chi chiamerà **"Il salotto dell'anima"**, dove potremo approfondire le tematiche che ci stanno a cuore e che in questi tempi di crisi di valori interessano sempre di più a tante persone". Insomma un progetto in evoluzione che vale la pena di seguire, sia sul sito www.labagatella.com che sul [profilo Facebook](#).



Bagatella Libreria per l'Anima – Bio Wine Bar

via Speroni 12 B – Varese
www.labagatella.com/

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it