

Siete pronti al grande caldo? Arriva l'anticiclone africano

Pubblicato: Lunedì 22 Luglio 2013



Le statistiche lo dicono: gli ultimi giorni di luglio e i primi di agosto per l'Italia è il periodo più caldo dell'anno. Ecco dunque che **nei prossimi giorni le previsioni del tempo ci avvertono che le temperature saliranno portando aria calda e afa**, impennando le temperature in tutta Italia sopra i 36°.

È l'**Anticiclone Nordafricano** che attraverserà tutto il Mediterraneo centrale portandosi dietro caldo torrido. Se lunedì le temperature saranno ancora sopportabili si prevede che a partire da martedì arriverà l'ondata di caldo prevista.

I consigli utili rimangono sempre gli stessi: evitare di stare al sole nelle ore più calde, soprattutto per bambini e anziani, bere molto e preferire frutta e verdura.

Sebbene le previsioni per la settimana parlino di grande caldo **per oggi, 22 luglio**, la situazione prevista dal **Centro Geofisico Prealpino** parla di nuvoloso al mattino e qualche rovescio. Poi soleggiato e asciutto. Temperature in lieve calo: minime 18, massime 31.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it