

## Alberto Chiesa campione italiano di culturismo

**Pubblicato:** Lunedì 19 Agosto 2013



Dopo 25 anni di fatiche alimentari e di ore di intensa palestra, è arrivato per Alberto Chiesa il titolo di campione italiano categoria over 50 di culturismo. La lunga carriera di Alberto nato nel 1963, è stata segnata da diversi successi e da piazzamenti di vario titolo. Ma questo è sicuramente il titolo più ambito, anche perché è stato conseguito gareggiando nella categoria più importante che si chiama I.F.B.B., lunga la fila dei ringraziamenti, ma Chiesa Alberto non vuol certo dimenticare gli amici che lo hanno sostenuto in questa impresa, oltre alla sua amata compagna, che cura la parte relativa all'alimentazione. Un grande plauso e riconoscimento va anche all'allenatore Massimiliano Duella (campione italiano e vincitore di categoria ai giochi del Mediterraneo di qualche anno fa) Del suo allenatore Alberto si è espresso così " grande atleta e grandissimo uomo con grande umanità. Un preparatore straordinario oltre che un buon motivatore, cura in tutti gli aspetti la preparazione, mettendo al centro il valore importante ed assoluto dell'integrità fisica- mentale e della salute che per Massimiliano è un aspetto che assume un aspetto importantissimo. in quanto non si deve arrecare nessun danno agli atleti"

Alberto ad ottobre lo attende un'altra sfida importante il campionato europeo che si svolgerà a Madrid. Grande è l'interesse per la nostra provincia e la zona dei laghi per questa importante partecipazione.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it