

VareseNews

Luvinate festeggia la “terza età”

Pubblicato: Martedì 27 Agosto 2013

Grande partecipazione, come sempre, alla tradizionale **“Festa della Terza Età”** promossa dal Comune di Luvinate. **Quasi 100 persone over 65 anni hanno infatti affollato il Ristorante del Golf Club** su invito del **Sindaco Alessandro Boriani e della Giunta** per una domenica di agosto in allegria, chiacchiere e spensieratezza.

L’evento, che segna la ripartenza delle attività sociali e culturali del piccolo comune, è stata l’occasione da parte del primo cittadino per rivolgere innanzitutto un grande applauso al **“Centro Anziani Luvinate” che compie 20 anni di attività**. «Un sincero ringraziamento al **Presidente Molinari e a tutti i volontari** per la generosa testimonianza di partecipazione e di affetto verso i Luvinatesi. Nei prossimi mesi **–ha sottolineato il Sindaco Boriani–** avremo comunque modo di ulteriormente valorizzare questo storico appuntamento”. L’omaggio dell’Amministrazione è stato poi rivolto a tutti i volontari della scuola, del Centro Anziani e della Luart per l’opera di sostegno al mondo dell’educazione luvinate, “il motore della nostra comunità da incoraggiare, alimentare e sempre promuovere».

Distribuiti inoltre a tutti i partecipanti le **promocard realizzate da Regione Lombardia** per la campagna di comunicazione sulla promozione di stili di vita che indicano le azioni da mettere in campo ogni giorno per migliorare il benessere e quello degli ambienti dove viviamo e lavoriamo. «E’ importante e possibile adottare, attraverso semplici comportamenti, scelte di vita sul fronte alimentare, sportivo e contro la sedentarietà che possono favorire in modo significativo la nostra salute e quella dei nostri familiari. Oggi incarichiamo dunque i nonni e gli amici presenti a portare a casa queste buone indicazioni e a diffonderle ai nostri nipoti, parenti e familiari tutti».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it