

# VareseNews

## Sport e movimento, torna “Passeggiando per rioni”

**Pubblicato:** Mercoledì 14 Agosto 2013

Cosa c'è di meglio per restare – o tornare – in forma di una bella camminata? Da martedì 27 agosto torna **“Passeggiando per rioni”** l'iniziativa organizzata dall'assessorato allo Sport e rioni in collaborazione con Uisp e Asl di Varese per promuovere non solo un esercizio all'aria aperta, ma anche un vero e proprio stile di vita incentrato sul benessere psico-fisico. Obiettivo: stare in movimento e non essere sedentari.

Fino a metà ottobre si potrà unire lo sport con la scoperta dei quartieri varesini, attraverso parchi e strade secondarie. Il 27 agosto l'appuntamento è alle ore 18.30, con una passeggiata nei rioni di Lissago e Calcinate del Pesce (ritrovo/arrivo: Campo sportivo via Salvini a Lissago).

### Gli altri appuntamenti

martedì 3 settembre  
ore 18.30  
piazza De Salvo (sede UISP)  
Passeggiata nei rioni Bustecche, Bizzozero e San Carlo

martedì 10 settembre  
ore 18.30  
piazzale COOP (via Daverio)  
Passeggiata nei rioni Casbeno e Bobbiate

sabato 21 settembre  
ore 15.00  
Cimitero di Bregazzana  
Passeggiata nel rione di Bregazzana

sabato 28 settembre  
ore 15.00  
Scuola media “S. Pellico”  
via Appiani  
Passeggiata nel rione di Biumo Superiore e Villa Mylius

sabato 5 ottobre  
ore 15.00  
Via Pergine San Fermo  
Passeggiata nei rioni San Fermo e Valle Olona (percorso impegnativo con salite)

sabato 12 ottobre  
ore 15  
Piazza De Salvo 5 Sede Uisp  
Passeggiata nei rioni Bustecche e Giubiano

Per gruppi di cammino proposti dall'amministrazione comunale in collaborazione con Uisp e ASL di Varese la partecipazione gratuita. Le iscrizioni sono aperte a tutti, i minori dovranno essere accompagnati da un adulto; anche gli amici a 4 zampe potranno iscriversi (è obbligatorio dettagliare nel modulo di

iscrizione la taglia del cane).

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi a Unione Italiana Sport per Tutti, 0332/813001  
areasportpertutti.varese@uisp.it

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it