

## Un corso di difesa personale per tutte le donne

**Pubblicato:** Martedì 6 Agosto 2013



L'iniziativa "Difesa in rosa" degli Assessori alle Pari Opportunità, alla Famiglia e allo Sport della Regione Lombardia: essi promuovono un corso di difesa personale completamente gratuito. **Vi potranno aderire tutte le donne a partire dai 16 anni.**

Le partecipanti verranno suddivise in due gruppi, ognuno con due lezioni a settimana, per un totale di otto ore; lunedì e mercoledì dalle 18:30 alle 19:30, oppure martedì e giovedì sempre dalle 18:30 alle 19:30. Per ora la sede del corso è stata individuata presso i Giardini Estensi (all'aperto), il luogo specifico verrà poi comunicato al momento dell'iscrizione. Le lezioni prenderanno avvio mercoledì 4 settembre per il primo gruppo, e giovedì 5 settembre per il secondo.

Partecipare è facile. Le schede di iscrizione possono essere scaricate dal sito <http://www.difesainrosa.it/>, e dovranno essere accompagnate da certificato medico di idoneità alla pratica sportiva amatoriale. Per ulteriori informazioni si possono contattare i numeri telefonici 3381212427/3665892689.

Verrà data in dotazione una maglietta rosa che dovrà essere sempre indossata durante il corso. Al termine sarà organizzato un evento presso la sede della Regione con la partecipazione degli Assessori promotori dell'iniziativa i quali conferiranno a tutte le partecipanti un attestato.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it