

Convegno: la salute nei luoghi di lavoro

Pubblicato: Mercoledì 25 Settembre 2013

Giovedì 26 settembre alle 14 nell'Aula Magna di Villa Sironi a Gallarate esperti sanitari

dell'alimentazione illustreranno ai dipendenti dell'Azienda Ospedaliera Sant'Antonio Abate il progetto **"La salute nei luoghi di lavoro – una mensa sana per un corpo sano"**.

Si tratta di una iniziativa voluta dalla direzione aziendale per promuovere una cultura alimentare corretta al fine di prevenire, a partire dai dipendenti ospedalieri, **fattori di rischio quali sovrappeso e obesità**. Fattori di rischio questi che sono alla base della insorgenza **prematura di patologie cardiovascolari e cerebrovascolari, di malattie metaboliche come il diabete, osteoarticolari, gastrointestinali e di alcune forme tumorali**.

L'incidenza di sovrappeso e obesità è aumentata in maniera considerevole, a tal punto da costituire uno dei seri problemi per la salute pubblica. L'eccesso di peso è largamente favorito da stili di vita scorretti e, pertanto, modificabili. È proprio su questo versante che il progetto intende agire.

Nell'incontro saranno illustrate le metodiche per definire il rischio, con riferimento ai parametri proposti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e ampiamente utilizzati dalla comunità scientifica. Inoltre, saranno trattati temi basilari sull'alimentazione: dai principi nutritivi alle raccomandazioni per un apporto nutrizionale equilibrato.

L'appuntamento di giovedì è propedeutico al prosieguo del progetto che si svilupperà sul generare autoconsapevolezza della propria salute avvalendosi della competenza specialistica dei relatori fino ad arrivare per i casi a rischio ad un programma terapeutico specifico.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it