

Dalla danza un aiuto affrontare la terapia

Pubblicato: Venerdì 20 Settembre 2013



Dal 10 gennaio scorso, all'interno del **Reparto di pediatria dell'Ospedale del Ponte di Varese**, in collaborazione con l'**Università degli Studi di Milano Bicocca**, è iniziato un progetto di **Danzamovimento terapia**.

Il progetto nasce dall'esigenza di fornire ai bambini e agli adolescenti ricoverati l'opportunità di **sperimentare il proprio corpo per conoscere i limiti dati dalla malattia**, ma anche le risorse, le possibilità ancora presenti e, a partire dall'esperienza personale e vissuta, imparare a stare nello spazio e nel tempo in ospedale e a condividerli con gli altri.

Guendalina Cucuzza, tirocinante del Master in Operatore psicopedagogico per le tecniche espressive nei contesti socio sanitari (Università Milano Bicocca), conduce **due volte a settimana** gli incontri di Danza Movimento Terapia, seguendo il metodo di **Maria Fux**, ampiamente diffuso in tutto il mondo, che consente di incontrare e fare incontrare le persone in qualunque condizione psico-fisica attraverso il tramite artistico della danza.



Attraverso il movimento del corpo e lo stimolo emotivo veicolato dalla musica, i bambini sono accompagnati ad ascoltare sé stessi e gli altri, sperimentano le possibilità di stare, nello spazio e nel tempo ospedaliero, rispettandone le regole, condividendo un'esperienza con il gruppo.

I bambini in terapia infusione imparano ad interagire, secondo le loro possibilità fisiche, nell'attività con gli altri, **ogni bambino ha uno spazio d'espressione in cui emergono le emozioni e le sensazioni, agevolate dal linguaggio non verbale dei movimenti del corpo**.

Per i **più piccoli** viene utilizzata la **fiaba** come **stimolo** per facilitare l'esperienza, mentre per gli **adolescenti** vengono proposti **stimoli/attività espressive che favoriscono il lavoro di gruppo** in modo da creare nuove relazioni tra i coetanei ricoverati.

Si tratta di un progetto d'eccellenza che si aggiunge alle numerose attività proposte dal **Ponte del Sorriso Onlus all'interno dell'Ospedale**.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it

