

VareseNews

L'Aikido sbarca in città con l'associazione Tag

Pubblicato: Mercoledì 4 Settembre 2013

L'Aikido trova casa a Gallarate. La scena delle Arti Marziali della città e dintorni si è arricchito di una preziosa novità grazie all'attività del maestro Fabio Ramazzin (Cintura nera 4° dan, docente federale fiJlkam e 3° dan Aikikai) e dell'associazione sportiva TAG – Takemusu Aikido Gallarate – che è riuscita, in poco tempo, a radicare sul territorio la passione per questa splendida Arte Marziale, proponendosi come obiettivo la sempre maggior diffusione della conoscenza e l'incremento dei praticanti.

Cos'è l'Aikido? Tra le ultime nate delle Arti Marziali Giapponesi (il suo fondatore Morihei Ueshiba è mancato nel 1969), trae ispirazione dalle antiche tecniche di spada dei Samurai e sviluppa tutta la sua potenzialità nelle più svariate forme di autodifesa attraverso la neutralizzazione dell'attacco e il controllo dell'aggressore.

Chi può praticarlo? Gli adulti: praticamente tutti, senza limiti di età, sesso, prestanza fisica. E' un percorso individuale di crescita psicofisica e tecnica, che si sviluppa in un ambiente di totale serenità e concentrazione. Non esistono concetti come agonismo, gare, prevaricazione individualista. L'aikido è un arte di relazione nella quale ogni praticante impara e insegna qualcosa con il progredire delle tecniche che studia.

Anche bambini e ragazzi possono avvicinarsi a questa specialità grazie al perfetto equilibrio tra l'euforia di saltare, rotolare e relazionarsi sul grande e morbido materassino (tatami) e la disciplina imposta dallo stile di quest' Arte Marziale , combinati con l'assenza di pressioni legate a raggiungimenti di risultati agonistici, regalano ai nostri piccoli le più piacevoli e durature sensazioni di benessere. Per loro l'Aikido è movimento, contatto, sfogo psico-fisico ma soprattutto è crescita equilibrata nel rispetto delle regole e dei compagni di pratica. Al tempo stesso è un efficace strumento di autodifesa

Si potrà praticarlo presso la palestra delle Scuole Elementari di Moriggia (Via Gramsci, 41) nei seguenti giorni ed orari:

Adulti: Lunedì 21,00 – 22,30

Mercoledì 20,30 – 22,00

Sabato 10.00 – 12.00

Bambini: Mercoledì 19,00 – 20,00

Per maggiori informazioni l'invito è a partecipare ai due open day che si terranno l'8 e il 29 settembre presso la sede operativa dell'associazione sportiva.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it