

## VareseNews

### La causa più frequente di morte: le malattie cardiovascolari

**Pubblicato:** Giovedì 26 Settembre 2013



Sono la causa più frequente di morte: **le malattie cardiovascolari**, oltre che diffuse si sviluppano in modo insidioso nel corso della vita e purtroppo sono spesso in uno stadio già avanzato quando compaiono i primi sintomi.

Si stima che in Europa sul totale delle morti che avvengono sotto i 75 anni di età, ben il 42% nelle donne e il 38% negli uomini siano causate da queste malattie, ovvero più di una morte su tre! Negli uomini la mortalità emerge tra i 40-50 anni, nelle donne tra i 50-60 anni, e in entrambi cresce rapidamente. Inoltre le donne che entrano in menopausa precocemente, prima dei 46 anni, hanno una probabilità doppia rispetto alle altre di soffrire di problemi cardiovascolari ed infarto.

Sono noti **diversi fattori che aumentano nella persona il rischio** di sviluppare queste malattie e predispongono l'organismo ad ammalarsi. I più importanti sono fumo di sigaretta, diabete, obesità, valori elevati di colesterolemia, ipertensione arteriosa e scarsa attività fisica, età, sesso, familiarità per malattie cardiovascolari, oltre a depressione, stress e ansietà. L'entità del rischio che ogni persona, anche apparentemente sana, ha di sviluppare una malattia cardiovascolare dipende dalla combinazione dei livelli dei diversi fattori di rischio.

Questo problema così importante può essere ridotto ad un minimo? Certamente sì, **con la prevenzione, grazie alla quale si può ottenere una riduzione del 50% della mortalità**: per tale ragione questa dovrebbe iniziare fin dalla nascita (se non prima), certamente appena possibile.

Considerata l'importanza della prevenzione di queste malattie e le loro molteplici cause, si è costituita presso il Poliambulatorio Tamagno a Varese un'èquipe di professionisti qualificati che, lavorando in sinergia e con apparecchiature di primo livello, effettua check-up cardiovascolari finalizzati ad individuare e correggere i fattori di rischio presenti in ciascun paziente.

#### **Questa èquipe è costituita**

dalla Dott.ssa Debora T. Rubin, medico-chirurgo specialista in Cardiologia,

dal Dott. Luca De Bortoli medico-chirurgo specialista in Radiologia,

dalla Dott.ssa Elena Macchi biologa Nutrizionista,

dal Dott. Patrizio Marnini medico-chirurgo specialista in Medicina Interna ed Endocrinologia (Diabetologia)

dal Dott. Gianpaolo Soru psicologo psicoterapeuta.

Vista la rilevanza sociale del problema, **il Poliambulatorio Tamagno dedicherà il mese di Ottobre 2013 alla prevenzione delle malattie cardiovascolari**, fornendo check-up personalizzati a costi forfettari molto vantaggiosi.

Per ulteriori informazioni e per prenotazioni, [cliccare qui](#)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it