

## Controlli gratuiti del diabete in piazza

**Pubblicato:** Martedì 29 Ottobre 2013

In occasione della Giornata Mondiale del Diabete, che si celebra il 14 novembre, l'Associazione Diabetici di Como ha organizzato per **sabato 9 novembre**, dalle 9.30 alle 12.30, **in piazza Duomo a Como**, un evento con i suoi volontari e con i medici e infermieri della Diabetologia del Poliambulatorio di Via Napoleona dell'Ao Sant'Anna.

**La Croce Azzurra di Como** farà montare dai propri volontari un tendone all'interno del quale opererà il personale sanitario. Si effettuerà il **tradizionale screening della glicemia capillare** (piccolo prelievo dal dito), **gratuito**, per il quale **non è necessaria l'impegnativa né la prenotazione**. Saranno rilevati i dati antropometrici (peso, altezza, ecc.) e sono previsti inoltre momenti di divulgazione e di intrattenimento con la popolazione di Como.

«Quest'edizione sarà davvero speciale – spiegano **Arcangelo Gallo, presidente dell'associazione, e Giuseppe Carrano, coordinatore della Diabetologia di via Napoleona** -, poiché oltre che sulla prevenzione del diabete, si parlerà di prevenzione delle complicanze e di gestione della malattia diabetica. La stessa campagna di comunicazione, con i manifesti, gli spot audio e video attraverso lo slogan 'Io al diabete non gliela do vinta' veicola il senso di una sfida che ci auguriamo venga raccolta dalle persone con diabete e da quelle che non lo vogliono sviluppare. Soprattutto – aggiungono – daremo a questa Giornata **un forte senso politico, in quanto abbiamo una grande opportunità dal Piano Nazionale Diabete, che prospetta alle regioni dei modelli efficaci di assistenza**. Per contro si nota in alcune regioni una temibile contrazione della risposta alla domanda di salute che arriva dal 5% della popolazione italiana, da coloro, cioè, che sono affetti dalla malattia, a vari livelli».

In conclusione, si ricorda la trentennale collaborazione che lega l'Associazione Diabetici di Como alla Diabetologia di Via Napoleona. Oltre alla Giornata Mondiale del Diabete, ci saranno altri eventi a breve organizzati insieme:

– **il 23 novembre** un convegno presso il Centro di Formazione Professionale di Monte Olimpino dal titolo "Alimentazione ed autocontrollo nel diabete. Conoscere per prevenire", indirizzato agli iscritti all'Associazione Diabetici di Como e in collaborazione con l'Associazione Provinciale Cuochi di Como.

– **Il 29 novembre** ci sarà una serata di informazione sanitaria sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari e sulla malattia diabetica, con incontro conviviale "a tavola", su invito del Sindaco di Tavernerio, indirizzata alla popolazione di quel comune.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it