

VareseNews

Donna Oggi, le iniziative di novembre

Pubblicato: Giovedì 31 Ottobre 2013

Donna Oggi organizza divertimento e passatempo con il gioco del “ **burraco**” per tutto il mese di novembre ogni mercoledì dalle **15** alle **17,45** per imparare o semplicemente stare in compagnia con un divertente passatempo e una calda tisana.

Da giovedì **7 novembre** per 3 incontri dalle **15** alle **17**, con la guida della nostra esperta, sarà allestito un laboratorio di manualità per la realizzazione il “**Calendario dell’Avvento 2013**” per la gioia di grandi e piccini.

Giovedì **7 novembre** invece alle ore **21** presso la Biblioteca Frera di Tradate, **Silvia Dragoni** professionista e membro dell’Associazione Internazionale Professionisti del metodo Grinberg ci parlerà del **metodo Grinberg**, ovvero come rompere gli schemi e interrompere i comportamenti che ci limitano.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it