

## Due corsi alla proloco

**Pubblicato:** Venerdì 11 Ottobre 2013



PROLOCO IN ARCE  
CORSI 2013  
GINNASTICA PER ADULTI

\* PRESSO LA PALESTRA DELLA SALA POLIVALENTE IN VIA PATRIOTI.  
\* PER INFORMAZIONI PRESENTARSI NEI GIORNI DEL CORSO.

DA OTTOBRE A GIUGNO  
\* LUNEDÌ E GIOVEDÌ ORE 20.30



MANOVRE DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICHE  
PROTEGGI I BAMBINI, COSTRUISCI IL FUTURO!

**LEZIONE INFORMATIVA**  
DATA CORSO 14 GENNAIO 2014 ORE 20.30  
N° 1 INCONTRO  
CONDUTTORI: SEDE CORSO  
CORSO: SINGOLO DI 2.5 ORE CIRCA  
ISTRUTTORI: CROCE ROSSA ITALIANA, PALESTRA POLIFUNZIONALE  
GRATUITO

**CORSO ESECUTORI**  
DATA CORSO 25 GENNAIO 2014 ORE 08.30  
N° 1 INCONTRO  
CONDUTTORI: SEDE CORSO  
CORSO: SINGOLO DI 4 ORE CIRCA  
ISTRUTTORI: CROCE ROSSA ITALIANA, PALESTRA POLIFUNZIONALE  
30€ A PERSONA

LE LEZIONI INFORMATIVE, TENUTE DA ISTRUTTORI DI CROCE ROSSA ITALIANA, HA LO SCOPO DI SENSIBILIZZARE A TUTTA LA POPOLAZIONE LE MANOVRE SULLA VITA AEREA DEI CORPI UMANI IN SITUAZIONI DI EMERGENZA. LE MANOVRE SULLA VITA AEREA DEI CORPI UMANI IN SITUAZIONI DI EMERGENZA SONO SEMPLICI E FACILI DA APPRENDERE, MA SONO FONDAMENTALI PER LA SALVATAGGIO IN SITUAZIONI DI EMERGENZA. LE MANOVRE SULLA VITA AEREA DEI CORPI UMANI IN SITUAZIONI DI EMERGENZA SONO SEMPLICI E FACILI DA APPRENDERE, MA SONO FONDAMENTALI PER LA SALVATAGGIO IN SITUAZIONI DI EMERGENZA.

LE MANOVRE CHE VERRANNO ILLUSTRATE SONO DI FACILE APPRENDERE, MA SONO FONDAMENTALI PER LA SALVATAGGIO IN SITUAZIONI DI EMERGENZA. LE MANOVRE SULLA VITA AEREA DEI CORPI UMANI IN SITUAZIONI DI EMERGENZA SONO SEMPLICI E FACILI DA APPRENDERE, MA SONO FONDAMENTALI PER LA SALVATAGGIO IN SITUAZIONI DI EMERGENZA.

ISCRIZIONI VIA E-MAIL [PROLOCO.INARZO@YAHOO.IT](mailto:PROLOCO.INARZO@YAHOO.IT) ENTRO IL 30 NOVEMBRE

Tenersi in forma e prendersi cura dei più piccoli. E' su questo doppio binario che si muove l'offerta della proloco di Inarzo per la stagione autunnale e invernale prossima.

**E' incominciato da qualche lezione, ma è ancora possibile iscriversi, il corso di ginnastica per adulti che si tiene le sere di lunedì e giovedì alle 20.30 da ottobre a giugno, con possibilità appunto di iscrizione alle lezioni semplicemente presentandosi presso la sala polivalente di via Patrioti.**

**La seconda proposta riguarda un corso di disostruzione pediatrica** offerto dalla Croce Rossa Italiana. Si tratta di alcune lezioni che servono a liberare le vie aeree dei più piccoli in caso di occlusione, così da permetter loro di tornare a respirare: è molto importante sapere cosa fare nelle situazioni di emergenza.

La lezione di presentazione si terrà il 14 di gennaio alle 20.30; il corso per esecutori si terrà invece il 25 gennaio alle 8.30 sempre al centro polifunzionale.

Iscrizioni e informazioni a [proloco.inarzo@yahoo.it](mailto:proloco.inarzo@yahoo.it)

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

